

عنوان مقاله:

تاثیر رضایت از زندگی بر موفقیت ورزشی تکواندوکاران نوجوان

محل انتشار:

دوفصلنامه جامعه شناسی و مدیریت سبک زندگی، دوره 8، شماره 19 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حجت رضازاده - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه تبریز

محسن صادقی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از شاخصه های بهداشت روانی میزان رضایت از زندگی است که در موفقیت ورزشکاران نقش مهمی ایفا می کند. از این رو هدف تحقیق حاضر بررسی ارتباط بین رضایت از زندگی و موفقیت ورزشی تکواندوکاران نوجوان بود. تحقیق حاضر کمی بوده و به روش پیمایشی انجام گردیده و از لحاظ هدف کاربردی می باشد. شیوه جمع آوری داده ها میدانی و با استفاده از پرسش نامه می باشد. جامعه ی آماری پژوهش تکواندوکاران نوجوان دختر در مسابقات انتخابی تیم ملی ایران (۲۸۳ نفر) بود که بر اساس فرمول کوکران، ۱۶۳ نفر به صورت تصادفی ساده به عنوان نمونه آماری تحقیق انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه رضایت از زندگی دینر (۱۹۹۹) و نتایج انتخابی تیم ملی نوجوانان تکواندو بود. برای تعیین روایی، از نظر ۱۵ نفر از متخصصین رشته مدیریت ورزشی استفاده شد. به منظور بررسی پایایی پرسشنامه از آلفای کرونباخ استفاده شده است که مقدار کرونباخ ۰/۹۵ به دست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف (بررسی طبیعی بودن داده ها) و از همبستگی اسپیرمن و اندازه گیری میانگین استفاده شده است؛ که بدین منظور از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج نشان داد که رضایت از زندگی با موفقیت ورزشی همبستگی دارند. همین طور میزان رضایت از زندگی در تکواندوکاران نوجوان دختر بالا است. با توجه به نتایج می توان چنین گفت که مدیران ورزشی باید با تمرکز بر تاثیر رضایت از زندگی بر رفتار ورزشکاران، ضمن برقراری ارتباط بیشتر با آن ها توجه بیشتری به احساسات ورزشکاران نموده، تا از این طریق بتوانند ناهنجاری های رفتاری آن ها را کاهش داده و موجبات موفقیت ورزشی و اخلاقی آن ها را فراهم نمایند.

کلمات کلیدی:

رضایت از زندگی، موفقیت ورزشی، تکواندوکاران نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1643754>

