

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات استرس در افت تحصیلی دانش آموزان در مدارس

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

حسین کیان مهر - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بابک (کرمان)

خلاصه مقاله:

استرس یک عامل مهم در بسیاری از آسیب های روانی و اجتماعی است و گاه این استرس از چنان شدتی برخوردار است که زندگی روزمره و تحصیلی آنان رادشوارمی سازد رفتن به مدرسه، درس خواندن، شب زنده داری و پشت سر گذاشتن آزمون های مختلف یکی از راههایی است که افراد با پا گذاشتن در آن به دنبال ساختن آینده بهتری هستند. بسیاری از والدین حتی آینده ی خودشان را به درس خواندن و نمرات فرزندان شان پیوند زده اند. اما این والدین بیشتر آنهایی هستند که فرزندان شان با افت تحصیلی روبرو می شوند و آنها کاری ندارند جز غصه ی درس بچه ها را خوردن. افت تحصیلی مساله ایی است که بسیاری از دانش آموزان و دانشجویان و حتی زرنک ترین ها ممکن است دچار آن شوند. دلایل بسیاری برای شکل گیری این پدیده وجود دارند اما یکی از مهم ترین آنها دچار شدن به اضطراب و استرس است. امروزه علی رغم ایجاد تغییرات عمیق فرهنگی و تغییر در شیوه های زندگی فاقد توانایی های لازم و اساسی هستند و همین امر آنها را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره آسیب پذیر کرده است. پژوهشهای پیشمار نشان داده اند که بسیاری از مشکلات بهداشتی و اختلالات روانی - عاطفی ریشه های روانی اجتماعی دارند

کلمات کلیدی:

افت تحصیلی، اضطراب، دانش آموز، مدرسه، والدین، استرس.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1644209>

