

عنوان مقاله:

تاثیر باورهای فراشناختی بر کاهش افسردگی در بهبودیافتگان بیماری کووید-۱۹

محل انتشار:

اولین کنگره ملی مطالعات علوم اعصاب و روان شناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

صابر شریفی - عضو هیات علمی گروه تربیتی و روانشناسی، واحد صحنه، دانشگاه آزاد اسلامی، صحنه، ایران.

رضا سرافراشته - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد صحنه

فریده جعفریگی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اسلام آبادغرب

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر باورهای فراشناختی بر کاهش افسردگی در بهبودیافتگان بیماری کووید-۱۹ انجام شد. این مطالعه بصورت توصیفی-همبستگی انجام شد. در این مطالعه ۳۸۴ نفر بهبودیافتگان بیماری کووید-۱۹ با کمک پرسش نامه های استاندارد مورد مطالعه قرار گرفتند. برای بررسی باورهای فراشناختی و افسردگی به ترتیب از پرسش نامه های استاندارد اصلاح شده فراشناخت و هامیلتون استفاده شد. برای بررسی تاثیر متغیرها از رگرسیون کمک گرفته شد. نتایج این مطالعه نشان داد که در مجموع، متغیرهای باورهای مثبت، اطمینان شناختی و خودآگاهی شناختی بترتیب ۵۰/۳۱ درصد، ۰۰/۴۱ درصد و ۰۰/۵۱ درصد از افسردگی را در بهبودیافتگان بیماری کووید-۱۹ کاهش می دهد، در حالی که باورهای منفی و خرافات و تنبیه بترتیب ۳۲ درصد و ۵۰/۳۹ درصد افسردگی را افزایش می دهد. بنابراین توصیه می شود که در این افراد باورهای مثبت، اطمینان شناختی و خودآگاهی شناختی تقویت شود تا افسردگی کاهش یابد. نتایج این مطالعه می تواند در درمان بیماریهای روانی در طی درگیری با دیگر اختلالات روانی کمک کننده باشد.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، افسردگی، کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1644867>

