

عنوان مقاله:

تحلیل قرآنی کارکردهای مدیریت فشار روانی در سازمان

محل انتشار:

مطالعات قرآن پژوهی نور وحی، دوره 7، شماره 14 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 36

نویسندگان:

عبدالصیر سجادی - جامعه المصطفی العالمیه

علی آقا صفری - جامعه المصطفی العالمیه

خلاصه مقاله:

انسان به عنوان اشرف مخلوقات نظام هستی در مسیر رشد و تعالی و تکامل نیاز به سلامت جسمی و روحی دارد. از جمله اموری که سلامت انسان را تهدید می‌کند، بیماری‌های متداول و مرسوم است که آحاد جامعه به آنها گرفتار می‌شوند؛ ولی با مراجعه به متخصص و پزشک حاذق و درمانگری و مصرف دارو معمولاً بهبود می‌یابند؛ اما نوع خطرناک‌تر بیماری، بیماری مرموز فشار روانی است که کماکان سلامت بسیاری از انسان‌ها را تهدید می‌کند بدون اینکه خود بدان واقف باشند. بنابراین، یکی از مهم‌ترین گرفتاری‌ها و چالش‌های جدی انسان معاصر، بیماری فشار روانی و استرس و اضطراب می‌باشد که آن را «بیماری تمدن جدید» نامیده‌اند. امروزه، به‌گونه‌ای استرس و فشار روانی زندگی انسان معاصر را تهدید می‌کند که غفلت از آن مساوی است با نابودی انسان. این بیماری در جهان امروز و سازمان‌های پرزرق و برق شهرت چشم‌گیری پیدا نموده است. به‌گونه‌ای‌که واژه استرس امروزه به اندازه کلماتی نظیر هوا، غذا و ورزش کاربرد دارد و بر سر زبان‌ها افتاده است. این یعنی زنگ خطر و بحران برای انسان مدرن امروزی. پژوهش پیشرو با استفاده از روش توصیفی-تحلیلی با بهره‌گیری از رهنمودهای کلام وحی سعی نموده است، نتایج و کارکردهای فشار روانی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد. یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد که مدیریت صحیح فشار روانی نتایج و کارکردهای چون افزایش بهره‌وری نیروی انسانی، پویای‌های فردی و گروهی، رفاه فراگیر، ارتباطات اجتماعی مطلوب، رونق و شکوفایی سازمان و محل کار، بهبود روابط کار و ایجاد اعتماد متقابل، تعهد سازمانی و مثبت‌اندیشی را به همراه دارد.

کلمات کلیدی:

قرآن کریم، مدیریت، سازمان، فشار روانی، استرس، کارکردها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1645214>

