

عنوان مقاله:

تأثیر مداخله معنوی مبتنی بر مفهوم قلب سلیم بر کنترل اضطراب ناشی از همه گیری کووید-۱۹ در زنان شاغل در ادارات شهرستان لارستان در سال ۱۳۹۹: یک گزارش کوتاه

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 21، شماره 12 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا فرامرزیان - *Department of Nursing, School of Nursing, Larestan university of medical sciences, Larestan, Iran*

مرضیه اسدی لاری - *Department of Nursing, School of Nursing, Larestan university of medical sciences, Larestan, Iran*

محمدرفیع بذرافشان - *Department of Nursing, School of Nursing, Larestan university of medical sciences, Larestan, Iran*

حامد دلام - *Department of Nursing, School of Nursing, Larestan university of medical sciences, Larestan, Iran*

امید صوفی - *School of Medicine, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: از آنجا که اضطراب پدیده‌ای شایع در همه گیری بیماری کووید-۱۹ است، این مطالعه با هدف تعیین تأثیر مداخله معنوی مبتنی بر مفهوم قلب سلیم بر کنترل اضطراب ناشی از همه‌گیری کووید-۱۹ در زنان انجام شد. مواد و روش‌ها: در این مطالعه نیمه تجربی، تعداد ۲۰ نفر از زنان شاغل در ادارات شهرستان لارستان در سال ۱۳۹۹، به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه قرار گرفتند. گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نکرد و گروه مداخله طی ۶ جلسه یک ساعته، مداخلات معنوی را به صورت مجازی دریافت و سطح اضطراب آن‌ها قبل و بعد از مداخله ارزیابی شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: میانگین نمره نمرات اضطراب در گروه مداخله از $30/13 \pm 4/3$ به $20/8 \pm 7/4$ کاهش یافته بود ($P=0.25/0$)، اما در گروه کنترل بین ابتدا و انتهای مطالعه تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد ($P=265/0$). نتیجه گیری: یافته‌های این مطالعه حاکی از عدم تأثیر معنی دار مداخله معنوی مبتنی بر مفهوم قلب سلیم می باشد اما با توجه به کاهش معنی دار میزان اضطراب در گروه مداخله، می توان این روش را در جامعه آماری بزرگتر و شرایط پایدارتر انجام داد تا بتوان با اطمینان بیشتری راجع به میزان تأثیرگذاری این روش سودمند صحبت کرد. واژه های کلیدی: اضطراب، زنان، درمان‌های معنوی، کووید-۱۹، قلب سلیم

کلمات کلیدی:

Anxiety, Women, Spiritual therapies, COVID-19, Ghalbe salim, اضطراب, زنان, درمان های معنوی, کووید-۱۹, قلب سلیم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1645615>

