

## عنوان مقاله:

رابطه تعهد زناشویی و رضایتمندی زناشویی با عواطف خودآگاه (احساس شرم و گناه) و انسجام خود در زنان متأهل

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی زن، دوره 4، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محمد مهدی مقدم نیا - Assistant Professor, PhD in Psychology, Department of Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran

بنت الهدی سلیمانی فارسانی - M.A in Family Counseling Department of Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین تعهد زناشویی و رضایت مندی زناشویی با عواطف خودآگاه و انسجام خود صورت گرفت. مطالعه حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش دربرگیرنده زنان متأهل دانشجوی ۲۰ تا ۶۵ سال مشغول به تحصیل در واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی شهر تهران بود که از این بین نمونه ای به تعداد ۱۶۰ نفر به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه های تعهد زناشویی (MCQ)، رضایت زناشویی انریچ (EMS)، عاطفه خودآگاه (TOSCA-۲) و حس انسجام (SOC) بود. داده ها با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. نتایج نشان داد، عاطفه خودآگاه احساس شرم با تعهد زناشویی و رضایت مندی زناشویی زنان متأهل رابطه منفی معنی دار ( $p < 0.01$ )، و عاطفه خودآگاه احساس گناه و انسجام خود با تعهد زناشویی و رضایت مندی زناشویی زنان متأهل رابطه مثبت معنی دار داشتند ( $p < 0.01$ ). همچنین، عاطفه خودآگاه احساس شرم ( $p < 0.05$ ) و انسجام خود ( $p < 0.01$ ) توانایی پیش بینی تعهد زناشویی زنان متأهل را دارند. اما عاطفه خودآگاه احساس گناه سهمی در پیش بینی تعهد زناشویی زنان متأهل نداشت ( $p > 0.5$ ). بعلاوه، عواطف خودآگاه احساس شرم ( $p < 0.01$ ) و گناه ( $p < 0.05$ ) و انسجام خود ( $p < 0.01$ ) پیش بینی کننده رضایت مندی زناشویی زنان متأهل بودند. عواطف خودآگاه و انسجام خود توانایی تبیین ۲۵٪ از تغییرات تعهد زناشویی و ۳۴٪ از تغییرات رضایت مندی زناشویی زنان متأهل را داشتند. در نتیجه، احساس شرم و گناه به عنوان عواطف خودآگاه زنان متأهل و انسجام روانی آنان جهت سازگاری و ارتقای خود در زندگی زناشویی، می توانند پیش بینی کننده تعهد زناشویی و رضایت مندی زناشویی شان باشند.

## کلمات کلیدی:

Marital Commitment, Marital Satisfaction, Conscious Emotions, Self-Coherence, رضایت مندی زناشویی، عواطف خودآگاه، انسجام خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1645929>

