

عنوان مقاله:

همبستگی پاسخ نشخواری و افسردگی با میانجیگری سبک زندگی در سالمندان

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت, دوره 12, شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زهرا بهادری - Bojnord University

زهرا رعنائی - Farhangian University of Bojnourd

حسین مهدیان - Islamic Azad University, Bojnourd

عبدالله مفاخری - Payam Noor University, Bojnourd

خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی یکی از مهم ترین نگرانی های بهداشت عمومی در میان افراد مسن است. لذا شناسایی عوامل موثر در ایجاد افسردگی امری بسیار مهم و ضروری است. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی پاسخ نشخواری و افسردگی با میانجیگری سبک زندگی در سالمندان صورت گرفت. روش کار: مطالعه به صورت توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری مورد پژوهش را سالمندان در طیف سنی ۶۰ تا ۷۵ سال، مقیم و غیرمقیم خانه سالمندان شهر بجنورد، در سال ۱۳۹۸ تشکیل دادند. ۴۰۰ تن با استفاده از فرمول Krejcie & Morgan به صورت نمونه گیری غیرتصادفی و در دسترس انتخاب شدند. جمع آوری داده ها با پرسشنامه جمعیت شناختی، "سیاهه افسردگی بک" (Beck Depression Inventory)، "مقیاس پاسخ نشخواری" (Rumination Response Scale) و "نیمرخ سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت ۲" (Health-Promoting Lifestyle Profile II) اجرا شد. روایی محتوا به روش کیفی و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ ابزارها اندازه گیری شد. تحلیل داده ها با استفاده نرم افزار آماری اس پی اس نسخه ۲۵ و آمو ۲۴ تحلیل شد. یافته ها: میان پاسخ نشخواری با مولفه های سبک زندگی سالمندان همبستگی منفی و با افسردگی همبستگی مثبت وجود دارد ($P \leq 0.01$). مولفه های سبک زندگی سالمندان با افسردگی همبستگی منفی دارند ($P \leq 0.01$). همچنین پاسخ نشخواری با افسردگی به طور غیرمستقیم به واسطه تمامی مولفه های سبک زندگی معنادار می باشد ($P \leq 0.05$). نتیجه گیری: سالمندان با نمره پاسخ نشخواری بالا، علائم افسردگی بیشتری را گزارش می کنند. همچنین پاسخ نشخواری به طور غیرمستقیم و از طریق مولفه های سبک زندگی، افسردگی سالمندان را میانجیگری می کند و باعث افزایش افسردگی می شود. پیشنهاد می شود برنامه های آموزشی در جهت ارتقای سبک زندگی سالم در سالمندان و کاهش پاسخ نشخواری و نیز برنامه ریزی های کلان در سطح جامعه جهت کاهش افسردگی انجام شود.

کلمات کلیدی:

Depression, Rumination Responses, Lifestyle, افسردگی, پاسخ های نشخواری, سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1646255>



