

عنوان مقاله:

نقش سبک های دلبستگی، تنظیم شناختی هیجان، و نشاط ذهنی در پیش بینی رفتارهای پرخطر نوجوانان دختر

محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 9، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فائزه محمدی حسینی اصل - Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran

رعنا ساکن آذری - Department of Psychology, Sarab Branch, Islamic Azad University, Sarab, Iran

پرویز عبدالتاجدینی - Department of Psychology, Sarab Branch, Islamic Azad University, Sarab, Iran

علی نقی اقدسی - Department of Psychology, Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شناسایی عواملی که بتواند میزان خطرپذیری نوجوانان دختر را کاهش دهد یا از بروز آن پیشگیری کند، بسیار ضروری است؛ بنابراین، این پژوهش با هدف تعیین نقش سبک های دلبستگی، تنظیم شناختی هیجان، و نشاط ذهنی در پیش بینی رفتارهای پرخطر در نوجوانان دختر انجام شد. روش: جامعه آماری این پژوهش توصیفی-همبستگی شامل تمامی دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه مدارس دولتی شهر تبریز در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ بود که از این میان تعداد ۲۸۲ نفر با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند. داده های مورد نیاز به وسیله پرسش نامه های دلبستگی بزرگسال (بشارت، ۱۳۸۴)، تنظیم شناختی هیجان (گارنفسکی و همکاران، ۲۰۰۱)، نشاط ذهنی (رایان و فردریک، ۱۹۹۷) و خطرپذیری نوجوانان ایرانی (زاده محمدی و همکاران، ۱۳۹۰) گردآوری شد. داده ها با استفاده از روش های آماری توصیفی و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام) در نرم افزار SPSS.۲۳ تحلیل شدند. یافته ها: رفتارهای پرخطر با سبک های دلبستگی اجتنابی ($r = 0.184, p = 0.002$) و دوسوگرا ($r = 0.201, p = 0.001$) رابطه مثبت و معنادار و با نشاط ذهنی رابطه منفی و معناداری دارند و نشاط ذهنی ($\beta = -0.313, p = 0.001$) و سبک دلبستگی دوسوگرا ($\beta = 0.147, p = 0.011$) توانایی تبیین تغییرات رفتارهای پرخطر را دارند. نتیجه گیری: با توجه به اینکه نشاط ذهنی و سبک دلبستگی دوسوگرا توانایی تبیین تغییرات رفتارهای پرخطر را دارند؛ بنابراین ارائه برنامه های مداخله ای به منظور ارتقاء نشاط ذهنی و ایمنی دلبستگی برای پیشگیری از رفتارهای پرخطر در نوجوانان دختر پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

Attachment, emotion regulation, cognition, subjective vitality, risk-taking, دلبستگی، تنظیم هیجان، شناخت، نشاط ذهنی، خطرپذیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1646265>

