

عنوان مقاله:

نقش معلمان و مربیان مدارس در تربیت و پرورش دانش آموزاندر جهت آشنایی با سبک زندگی سالم

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

اعظم السادات بنی هاشمی - لیسانس علوم تربیتی

خلاصه مقاله:

بی شک هر انسان در جهت رسیدن به موفقیت در ابعاد مختلف زندگی خود نیازمند بهرمندی از سلام روحی و جسمی لازم است که این امر تنها از طریق داشتن یک سبک زندگی سالم و اصولی محقق خواهد شد. لذا مدرسه و معلمان و مربیان به عنوان اساسی ترین نهاد آموزش کودکان و نوجوانان وظیفه دارند تا امور تربیتی و پرورشی لازم را در جهت شناساندن سبک زندگی سالم به دانش آموزان انجام دهند. سلامت و بهداشت روان دانش آموزان موضوعی مهم و قابل توجه است. در این راستا اولیا و مربیان با تجربه، در سلامت دانش آموزان نقش مهمی ایفا می کنند. نقش رفتارهای سالم مانند فعالیت بدنی، تغذیه و مدیریت استرس بر روی کاهش مرگ و میر و ابتلا بیماری ها به خوبی شناخته شده است و سبب میشود تا انسان در طول زندگی خود بتواند کمتر در معرض خطرات و تهدید ها قرار گیرد. در این مقاله که به شیوه مروری و با استناد به منابع کتابخانه ای گردآوری شده است سعی بر آن داریم تا با بررسی اهمیت سبک زندگی سالم در موفقیت همه جانبه دانش آموزان، دریابیم که معلمان و مربیان در مدارس چه مسائل تربیتی و پرورشی را باید اجرا نمایند تا کودکان و نوجوان بیش از پیش با سبک زندگی سالم آشنا شوند.

کلمات کلیدی:

زندگی، سبک زندگی، یادگیری، تربیت، آموزش، مدرسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1647143>

