

عنوان مقاله:

مشکلات و مسائل نوجوانان با والدین و روشهای شناخت و کنترل آن

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

فتانه موسوی پور - لیسانس الهیات و معارف اسلامی

خلاصه مقاله:

عوامل زیادی وجود دارد که میتواند در بروز مسائل خشم و سرپیچی در نوجوانان نقش داشته باشد. برخی از نوجوانان برای یادگیری نحوه مدیریت سالم احساسات و مقابله با استرس به کمک بیشتری نیاز دارند بنابراین بهبود مشکلات نوجوانان با والدین اهمیت زیادی دارد و میتواند کمک زیادی به آنها کند. سایر نوجوانان خشم شدید را به عنوان نشانه ای از یک مشکل سلامت روان تجربه زندگی آسیب زا یا صرفا از استرس و فشارهای دوران نوجوانی تجربه می کنند حس هویت نوجوانان بر اساس افرادی است که با آنها معاشرت میکنند اگر به نظر میرسد که به جای اینکه با شما در خانه وقت بیشتری را با دوستان خود میگذرانند به این دلیل است که میخواهند با آنها هماهنگ شوند مشکل زمانی است که نوجوان شما زمان بیشتری را با افرادی میگذرانند که شما آنها را تایید نمی کنید با افرادی که فکر میکنید میتوانند بر نوجوان شما تاثیر منفی بگذارند وقت میگذرانند.

کلمات کلیدی:

مشکلات، نوجوانان والدین، روشهای شناخت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1647645>

