

عنوان مقاله:

راهکارهایی برای کاهش استرس و ترس دانش آموزان در جلسه امتحان جهتکسب نمرات بهتر و افزایش انگیزه در آنها

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

منیژه قرشی نجف ابادی - لیسانس جغرافیا

خلاصه مقاله:

یکی از مهم ترین مشکلاتی که همواره گریبان گیر دانش آموزان به خصوص در فصل امتحانات میشود و تاثیرات بدی بر نمرات آنها، دارد مسئله استرس و اضطراب است که میتواند ناشی از دلایل بسیاری باشد. اضطراب مدرسه از عوامل متعددی نشأت میگیرد که یکی از علت‌های آن ضعف در مهارت های ارتباطی است. مهارتهای ارتباطی از محیط خانواده شروع شده و در مدرسه تکمیل میگردد. دانش آموزی که در محیط مدرسه و در تعامل با دیگر دانش آموزان و معلم خود مهارت ارتباطی ندارد اضطراب خواهد گرفت که خود منجر به آثار سوئی خواهد شد. در این مقاله به بررسی اضطراب امتحان در دانش آموزان پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، امتحان، دانش آموز، مدرسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1647668>

