

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش آرام سازی پیش رونده عضلانی به روش نمایش عملی بر افسردگی پرستاران در مواجهه با بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بیمارستان های نظامی

محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 9، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سمانه گنجعلی - MSc student in Military Nursing, Faculty of Nursing, Aja University of Medical Sciences, Tehran, Iran

زهرا فارسی - Ph.D. in Nursing, Professor, Research and Community Health Departments, Faculty of Nursing, Aja University of Medical Sciences, Tehran, Iran

سیده اعظم سجادی - Ph.D. in Nursing, Assistant Professor, Nursing Management Department, Aja University of Medical Sciences, Tehran, Iran

کوروش زارع - Ph.D. in Nursing, Associate Professor, Nursing Care Research Center in Chronic Diseases, Nursing Department, Faculty of Nursing and Midwifery, Ahvaz Jundishapour University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: با شروع پاندمی کووید-۱۹ بروز مشکلات روانشناختی از جمله افسردگی در پرستاران افزایش یافت که انجام مداخلات سریع و موثر برای پیشگیری از عوارض آن ها ضروری به نظر می رسد. هدف: این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آموزش آرام سازی پیش رونده عضلانی به روش نمایش عملی بر افسردگی پرستاران در مواجهه با بیماران مبتلا به کووید-۱۹ انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی در سال ۱۴۰۰ انجام شد. جامعه آماری پرستاران شاغل در بیمارستان های تابعه آجا شهر تهران بودند. ۴۶ پرستار به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. در گروه آزمون تکنیک آرام سازی پیش رونده عضلانی به روش نمایش عملی آموزش داده شد و پرستاران تشویق به انجام آن شدند. برای گروه کنترل مداخله ای انجام نشد. برای جمع آوری داده ها، از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک پرستاران و قسمت افسردگی پرسشنامه داس ۲۱ استفاده شد. داده ها با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۱ و با استفاده از آزمون های دقیق فیشر، کای اسکوتر، تی مستقل و تی زوجی تحلیل شدند. یافته ها: بین دو گروه آزمون و کنترل از نظر مشخصات دموگرافیک تفاوت معنی داری وجود نداشت (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

۱۹-Covid, آموزش, افسردگی, پرستاران, تکنیک آرام سازی, کووید-۱۹, Depression, Education, Nurse, Relaxation Technique, Training

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1648030>

