

عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل استرس و اضطراب (فشار روانی) دانش آموزان پایه نهم را حل کنم.

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

اسماعیل فیروزی - دانشجوی رشته تحصیلی آموزش علوم اجتماعی دانشگاه شهیدبهبشتی هرمزگان (فرهنگیان)

خلاصه مقاله:

اضطراب و استرس، یکی از مشکلاتی است که در درصد قابل توجهی از دانش آموزان وجود دارد و متأسفانه تأثیرات مخربی بر عملکرد دانش آموزاندر مدرسه و حتی در خانه دارد. نتیجه این اضطراب و استرس مانند سایر ناتوانی های یادگیری، کاهش عملکرد درسی و تحصیلی دانش آموزان خواهد بود. در این مقاله سعی شد با توجه به راهکارها و راحل های موجود مشکل دانش آموز شناسایی و حل شود. بنابراین اگر ما بتوانیم خیلی از مشکلات اینگونه دانش آموزان مخصوصا اضطراب و استرس آنها را حل یا بهبود ببخشیم رفته رفته روند بهبودی حاصل می گردد و این امر باعث رشد همه جانبه در خود فرد و دیگر دانش آموزان خواهد شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب و استرس، فشارروانی، ناتوانایی های یادگیری، رفتار های منفعلانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1648201>

