

عنوان مقاله:

تاریخچه ورزش ها

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

برزو اسمعیل وندی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، آموزش و پرورش شهرستان دزپارت

خلاصه مقاله:

اگرچه اطلاعاتی در مورد ریشه اصلی و حقیقی ورزش ها در دست نیست ولی از مطالب جالبی در مورد تاریخچه آن اطلاع داریم. فوتبال امروزی به تدریج رشد کرده است ولی گفته می شود که نوعی از آن قبل از حضرت مسیح علیه السلام بازی می شد. در چین نیز نوعی بازی شبیه به فوتبال در ۲۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح وجود داشت. دو و میدانی یک ورزش طبیعی است، زیرا با رفتار و حرکات طبیعی انسان مطابقت دارد. بنابراین میتوان گفت دوومیدانی از زمان پیدایش بشر وجود داشته است و اولین اسلحه انسان در برخورد با محیط و خطرهای آن به حساب می آمد. عکس های مصریان نیز نوعی بازی شبیه به فوتبال را نشان می دهد ولی در یونان یک بازی به نام اسپیشکیروز به طرز جالبی به فوتبال امروزی شبیه است. فوتبال در سال ۱۸۹۴ از کشور برزیل شروع شد. این ورزش به وسیله ی چارلز میلر برزیلی که اجداد او انگلیسی بودند به مردم برزیل معرفی شد. کشتی یکی از با سابقه ترین رشته های ورزشی است. کشتی گرفتن از دوران ظهور انسانهای اولیه انجام گرفت. انسانهای اولیه که فاقد هرگونه اسلحه بودند برای دفاع از خود با حیوانات یا انسانهای دیگر گلاویز میشدند. تا آنجاکه شواهد تاریخی در این مورد نشان می دهد، ورزش تنیس طی قرون ۱۲ و ۱۳ میلادی ابتدا در کشور فرانسه ابداع شد. منشا جودو از هنر رزمی جوجیتسو می باشد. لغت جوجیتسو در قرن ۱۶ میلادی در ژاپن به وجود آمد.

کلمات کلیدی:

تاریخچه ورزش ها، بازی، سلاح، بازی گروهی، بازی فردی، تاسیس انجمن، آمادگی جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1648308>

