

## عنوان مقاله:

اقدام پژوهی: چگونه دانش آموزی که افکار و تمایل به خودکشی داشت را به زندگی امیدوار کردم

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

سعیده صفری - دکتری تخصصی مشاوره، مامور به دانشگاه فرهنگیان، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور کمک به دانش آموز دختر پایه هشتم ۱ که افکار خودکشی داشت صورت گرفته است. در این مطالعه به بررسی و شناسایی ریشه‌های مشکلات این دانش آموز که شامل بی‌انگیزگی برای ادامه زندگی، افکار خودکشی، افت تحصیلی، پرخاشگری پرداخته شده است و هدف از بین بردن افکار خودکشی و امیدوار کردن او به زندگی بوده است. پژوهش حاضر کیفی و از نوع اقدام پژوهی میباشد. داده‌ها از طریق مشاهده، مصاحبه با والدین، همکاران و جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی جمع‌آوری شد. در نتیجه جمع‌آوری اطلاعات علت این امر افسردگی بدلیل حادثه‌ای که محکوم به پرداخت دیه شده بود و خانواده توان مالی پرداخت آن را نداشتند، تشخیص داده شد. در مرحله بعد راهکارهای مناسب (جمع‌آوری پول خیرین و پرداخت دیه، جلسات مشاوره، ایجاد انگیزه به زندگی، مسئولیت دادن در مدرسه، ایجاد محیط امن در منزل و مدرسه) در طول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ ارائه شد. نتایج نشان داد دانش‌آموزی که در ابتدای سال تحصیلی امیدی به ادامه زندگی نداشت و افکار خودکشی داشت، انگیزه ادامه زندگی پیدا کرد و پیشرفت تحصیلی قابل توجهی بدست آورد و برای آینده هدف‌گذاری کرد.

## کلمات کلیدی:

افکار، خودکشی، امیدواری، اقدام پژوهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1648635>

