

عنوان مقاله:

رابطه ابعاد شخصیت و سلامت روان در دانشجویان دختر دانشگاه اصفهان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

خدامراد مومنی

هاجر حسینی

افسانه شهبازی راد

خلاصه مقاله:

شخصیت عامل مهمی است که به واکنشهای متفاوتی در افراد منجر میشود و در جنبههای سلامت جسم و روان نقش مهمی دارد. پژوهش حاضر درصدد بررسی رابطه ابعاد شخصیت با سلامت روان و میزان پیشبینی سلامت روان توسط ابعاد شخصیت میباشد. جامعه مورد مطالعه در این پژوهش کلیه دانشجویان دختر مقطع کارشناسی دانشگاه اصفهان در سال تحصیلی 89-90 بود که با استفاده از روش نمونهگیری تصادفی طبقاتی تعداد 165 نفر انتخاب شدند و به پرسشنامه 90 - SCL و پرسشنامه شخصیتی نئو 240 - NEO پاسخ دادند. دادهها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تحلیل شدند. نتایج نشان داد که ابعاد شخصیت 44% از واریانس سلامت روان را پیشبینی میکرد. روانرنجورخوبی با سلامت روان همبستگی منفی معناداری داشت (فرمول در متن اصلی مقاله) بین گشودگی و وظیفهشناسی با سلامت روان همبستگی مثبت و معنادار مشاهده شد $P < 0/05$ و بین برونگرایی و موافق بودن با سلامت روان رابطه معناداری مشاهده نشد. از آنجایی که شخصیت به عنوان یکی از پیشبینی کنندههای سلامت روانی مطرح است، بنابراین مداخلات در جهت ارائه خدمات روانشناختی مرتبط با شخصیت و درمان ویژگیهای روانرنجوری در دانشجویان، سلامت روان آنها را افزایش میدهد

کلمات کلیدی:

ابعاد شخصیت، سلامت روان، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/164865>

