

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سلامت روان با بهزیستی روان شناختی در میان دانشجویان دختر دانشگاه آزاد در سال 1391

محل انتشار:

نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

شهرام ماهی - عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام.

مرضیه منصوری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیق

مریم حسن بیگی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیق

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سلامت روانی حالت سازگارانه و نسبتاً خوب، احساس بهزیستی و شکوفایی و استعدادهای شخص است، با توجه به اینکه یکی از مراکز بسیار مهم در امر آموزش، دانشگاه ها م یباشند و سلامت دانشجویان مشغول به تحصیل در این حوزه از اهمیت بالایی برخوردار است، بهزیستی روانی متأثر از موارد مختلفی چون روابط اجتماعی، خانوادگی، شخصیت افراد و هویت شکل گرفته در آنان م یباشد. این پژوهش با هدف بررسی ارتباط سلامت روان و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد در سال 1391 انجام گردید. مواد و روش کار: این پژوهش با روش همبستگی انجام گردید نمون ها با استفاده از جدول مورگان تعداد 135 نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شد، با تعیین میانگین و انحراف معیار، تحلیل رگرسیون و آزمون همبستگی تحلیل داد ها انجام گردید. یافته ها: یافت ها نشان داد که بیشترین میانگین در بعد سلامت روان اختلال در کارکرد اجتماعی با $M = 8/32$ بود و در بعد بهزیستی نیز بیشترین نمره مربوط به احساس سرزندگی با $M = 8/32$ بود. نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین سلامت روان و بهزیستی اجتماعی ارتباط معنادار وجود دارد. نتیجه گیری: 36 درصد از تغییرات نمرات سلامت روان با بهزیستی روان شناختی قابل پیش بینی است. در مجموع م یتوان گفت هرچه سلامت روان در افراد بالاتر باشد بهزیستی اجتماعی نیز بیشتر خواهد بود.

کلمات کلیدی:

سلامت، سلامت روان، بهزیستی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/164901>

