

عنوان مقاله:

چگونه میتوان استرس دانش آموزان مقطع ابتدایی را در مدرسه کاهش داد؟

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

فائزه مقدم - آموزگار دوره ابتدایی، استان زنجان، آموزش و پرورش منطقه انگوران

خلاصه مقاله:

در دوران ابتدایی کودکان در حال عبور از طفولیت به نوجوانی می باشند و دوران سختی را سپری می کنند. دانش آموزان در دوران ابتدایی ممکن است احساس ناتوانی در برابر وضعیت های مختلف داشته باشند. رفتار نادرست معلم و یا کادر مدرسه می تواند از مهم ترین عوامل استرس زا در وجود دانش آموزان باشد و یا باعث تشدید استرس و اضطراب شود. از اینرو با توجه به اهمیت موضوع پژوهش قصد داریم به بررسی راهکار های کاهش استرس دانش آموزان ابتدایی در مدرسه بپردازیم. روش پژوهش حاضر کیفی و از نوع تبیینی میباشد. اطلاعات مورد نظر از طریق پیشینه تحقیقاتی و اسناد و مدارک علمی در این زمینه گردآوری شده است. در نهایت بعد از بررسی های صورت گرفته در این زمینه میتوان به این نتیجه دست یافت که دانش آموزانی که در مدرسه با استرس روبرو هستند از مشکلات روحی و گاهی جسمی رنج میبرند و در نهایت باعث عملکرد منفی آنها میگردد که با به کار گیری روشهای درست توسط معلم میتوان از استرس آنان کاست و به به بهبود عملکرد آنان کمک کرد.

کلمات کلیدی:

استرس و اضطراب، دانش آموز، معلم، مدرسه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649150>

