

## عنوان مقاله:

تاثیر چهار هفته مصرف مکمل کیوتن بر سطح سرمی سوپراکسید دیسموتاز و کاتالاز طی یک فعالیت وامانده ساز در بازیکنان فوتبال

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مریم عابدی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

حسن محمدی صفری کوچی - کارشناس ارشد فیزیولوژی و تغذیه ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان

## خلاصه مقاله:

کوآنزیم (CoQ10) یک آنتی اکسیدان به خوبی تثبیت شده است که به بازسازی سایر آنتی اکسیدان ها، تحریک رشد سلولی و مهار مرگ سلولی کمک می کند هدف از تحقیق حاضر مطالعه تاثیر مصرف مکمل کیوتن بر سطح سرمی سوپراکسید دیس موتاز و کاتالاز پس از یک فعالیت وامانده ساز در بازیکنان فوتبال می باشد. در این مطالعه تجربی بر روی ۳۰ مرد فوتبالیست شهرستان فسا با دامنه سنی ۲۵,۰۸ سال که به صورت داوطلب انتخاب شدند. در ساعت ۸ یک روز قبل از انجام تحقیق، آزمودنی ها به صورت ناشتا برای خون گیری اولیه در محل انجام تمرین، از ورید بازویی انجام گرفت. ۲۴ ساعت پس از خون گیری اولیه آزمودنی ها چهار هفته مکمل کیوتن مصرف کردند و پس از ۲۴ ساعت بعد از مصرف مکمل، خون گیری ثانویه انجام گرفت، بعد از ۱۵ دقیقه گرم کردن آزمون بروس بر روی دستگاه تردمیل انجام شد و بلافاصله بعد از آزمون بروس خون گیری سوم انجام شد و نمونه خون به منظور اندازه گیری سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز و در آزمایشگاه به روش الایزا مورد بررسی قرار گرفت و برای مقایسه متغیرهای تحقیق از آزمون اندازه گیری های مکرر با استفاده از نرم افزار spss انجام شد. نتایج نشان داد چهار هفته مصرف مکمل کیوتن باعث افزایش سطح سرمی سوپراکسید دیسموتاز و کاتالاز بازیکنان فوتبال پس از یک جلسه فعالیت وامانده و در بهبود عملکرد سیستم آنتی اکسیدانی موثر باشد و باعث افزایش سطح سرمی کاتالاز و سوپراکسید دیسموتاز نشان می دهد.

## کلمات کلیدی:

حداکثر سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، کوآنزیم کیوتن، آزمون بروس.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649517>

