

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین اندازه های آنتروپومتریک (وزن ، قد ، BMI) با برخی عوامل آمادگی حرکتی (چابکی، سرعت، تعادل) در دانش آموزان پسر ۱۸ تا ۱۵ شهرستان فریمان

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: ۱۴۰۱)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۲۳

## نویسندگان:

زهرا اسحقی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شاهد تهران، ادبیات پایداری

علی عابدینی - کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد بجنورد

فاروق حوت - لیسانس تربیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان

مسلم عثمانی - کارشناسی کشاورزی دانشگاه زاهدان

مینا ملاح زاده - رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی و علوم ورزشی مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه بوشهر

## خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی ارتباط بین اندازه های آنتروپومتریک (وزن ، قد ، BMI) با برخی عوامل آمادگی حرکتی (چابکی، سرعت، تعادل) در دانش آموزان پسر ۱۸ تا ۱۵ سال شهرستان فریمان میباشد. جامعه آماری این تحقیق شامل دانش آموز پسر سنین ۱۵ تا ۱۸ ساله از ۴ مدرسه دبیرستانی شهرستان فریمان میباشد. در این تحقیق از ۳۶۸ دانش آموز در ۴ مدرسه دبیرستانی شهرستان فریمان ۱۸۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب گردیدند. در ابتدا وزن ، قد و BMI آزمودنی ها بررسی و ثبت شد. سپس برای سنجش سرعت از تست دوی ۳۶ متر یا ۴۰ یارد ، برای سنجش تعادل ایستا از تست لک و لک و برای سنجش چابکی از تست ۹۴ استفاده شد. این تحقیق از نوع تحقیقات توصیفی و همبستگی است که برای تجزیه و تحلیل داده ها و رگردها از روش های آمار توصیفی مانند جداول، رسم نمودارها، میانگین ، انحراف معیار و آمار استنباطی مانند فرمول ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. کلیه اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار spss نسخه ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج نشان داد ارتباط معناداری بین قد و فاکتور سرعت و همچنین بین قد و چابکی ، وجود ندارد و بین قد با تعادل ایستا ارتباط معکوس و معناداری وجود دارد . بین وزن و سرعت ، وزن و چابکی ، وزن و تعادل ارتباط معکوس و معناداری وجود دارد. همچنین مشخص گردید بین BMI و سرعت، BMI و چابکی، BMI و تعادل نیز ارتباط معکوس و معنا داری وجود دارد . در مجموع به نظر میرسد وزن و BMI زیاد، عامل محدود کننده در بسیاری از رشته های ورزشی و فاکتورهای آمادگی جسمانی است .

## کلمات کلیدی:

خصوصیات آنتروپومتري، آمادگی حرکتی، BMI، سرعت، چابکی، تعادل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649532>



