

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط آزمونهای ارزیابی آسیب های اسکلتی -عضلانی مورد تایید فیفا با میزان شیوع و شدت آسیب بازیکنان فوتسال

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

داود امینی - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تاکستان، ایران

علی خورجهانی - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان، تاکستان، ایران

منوچهر دزاهنگ - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان، تاکستان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین آزمون های ارزیابی آسیب های اسکلتی -عضلانی مورد تایید فیفا با میزان شیوع و شدت آسیب بازیکنان فوتسال می باشد. ارزیابی های اسکلتی -عضلانی، شامل انجام آزمونهای FMS، پرش تک پا، تعادل Y و آزمون کاربوکا است که برای بررسی رابطه پیش بینی امتیازات آنها با میزان شیوع و شدت بروز آسیب از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج آزمون نشان داد بین آزمونهای تعادل Y و آزمون غربالگری حرکات عملکردی FMS و آزمون کاربوکا با میزان شیوع و شدت آسیب های آزمودنی ارتباط معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). اما بین آزمون پرش تک پا با میزان شیوع و شدت آسیب های آزمودنی ها ارتباط معنی داری وجود ندارد ($P > 0.05$).

کلمات کلیدی:

ارزیابی، پیشگو، آسیب، فوتسال، کاربوکا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649550>

