

عنوان مقاله:

اثر تمرین بر انتقال دوسویه عملکرد و پارامترهای کینماتیکی مهارت سرویس کوتاه بدمینتون

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

حمیده عبدل زاده - استادیار گروه علوم ورزشی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه ولی عصر (عج) رفسنجان

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف اثر تمرین بر انتقال دوسویه عملکرد و پارامترهای کینماتیکی مهارت سرویس کوتاه بدمینتون انجام گرفت. تحقیق حاضر از نوع نیمه تجربی بوده و شامل یک طرح آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون در یک گروه تجربی است. آزمودنی های این مطالعه هشت دانشجوی دختر ۴۲-۸۱ سال، راست دست و بدون هیچ سابقه ورزشی در رشته بدمینتون بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده های مربوط به عملکرد آزمودنی ها در آزمون فاکس و اسکات و همچنین داده های مربوط به زاویه، سرعت و شتاب در سه مفصل مچ، شانه و آرنج ثبت شد. نتایج نشان داد انتقال دوسویه در عملکرد از دست برتر به دست غیر برتر رخ داده است ولی در مولفه های کینماتیکی انتقال معنی داری مشاهده نشد. نتایج این تحقیق از نظریه عناصر شناختی مشترک در انتقال دوسویه که تنها مولفه های شناختی منتقل می شوند، حمایت می کند.

کلمات کلیدی:

انتقال دوسویه، مولفه های کینماتیکی، عناصر شناختی مشترک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649574>

