

عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر عملکرد روزانه مردی ۳۳ ساله مبتلا به سندروم گلین باره

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

آزاده نادری - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

پیمان مظاهری - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

سمیرا کاکاوند - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

خلاصه مقاله:

گلین باره د میلیناسیون اعصاب محیطی و اتونومیک به صورت حاد اغلب به دنبال بیماری عفونی ایجاد میشود. دمیلیناسیون اعصاب باعث فلج حرکتی متقارن در اندام تحتانی احساس سوزش و گزگز میشود که به تدریج به سمت بالا انتشار مییابد. تغییر طول بافت نرم ضعف عضلانی بر وضعیت مفصل تحرک مفاصل و تعادل راه رفتن تاثیر میگذارد. از آنجا که ضعف عضلانی عوارض این بیماری است لذا هدف از این مطالعه موردی تاثیر هشت هفته تمرین قدرتی برای عضلات اندام تحتانی و فوقانی در بیمار مبتلا به گلین باره در دوره بازتوانی استمواد و روش: در این مطالعه هشت هفته تمرین مقاومتی که تحت نظر کارشناس برای فرد بیمار انجام شد به این صورت که ابتدا طبق IRM بیمار در هفته اول با ۱۵% حداکثر توان فرد برای عضلات اندام فوقانی و تحتانی شروع و به تدریج طبق اصل افزایش بارو شدت تا هفته هشتم تمرینات انجام شد طبق جدول اصلاح شده ی بارتل میزان پیشرفت بیمار برای انجام امور شخصی قبل از شروع تمرین در هفته ی چهارم و ششم و هشتم ثبت شد. نتیجه گیری: انجام هشت هفته تمرین مقاومتی برای اندام فوقانی و تحتانی در سندروم گلین باره باعث بهبود شاخص بارتل در بیمار مبتلا به گلین باره میشود

کلمات کلیدی:

تمرین مقاومتی گلین باره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649590>

