

عنوان مقاله:

تاثیر انتخاب تمرین بر انگیزه درونی

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی باباپور لشنلو - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

جلال دهقانی زاده - استادیار گروه رفتار حرکتی و مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی انتخاب تمرین بر میزان انگیزه درونی و دقت مهارت هدف گیری بود. این تحقیق نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و دوره پیگیری ۲۴ ساعته به همراه ۲۴ دانشجو مبتدی به صورت در دسترس و تصادفی در دو گروه انتخاب یا جفت شده انجام گرفت. در پیش آزمون، شرکت کنندگان به انجام آزمون ضربه گلف پرداختند. گروه جفت شده ترتیب استفاده از ابزارهای تمرینی را بر حسب گروه انتخاب انجام داد. سپس یادگیری با آزمون یادداری اندازه گیری شد. نتایج آزمون تحلیل واریانس مکرر نشان داد که انتخاب بر مهارت هدف گیری و انگیزه درونی تاثیر معنادار دارد. با توجه به این نتایج، انتخاب جزئی مانند ترتیب تمرینات به اجراکنندگان در طول تمرین و آزمون یادداری با فاصله کوتاه مدت می تواند منجر به افزایش یادگیری در اجرای مهارت شود.

کلمات کلیدی:

انتخاب، انگیزه درونی، ترتیب تمرین، مهارت هدف گیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1649651>

