

## عنوان مقاله:

اثر تمرین استقامتی همراه با مصرف عصاره مریم گلی بر میزان مالون دی آلدئید هیپوکمپ موشهای صحرایی نر ویستار

## محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

وحید نعمتی - گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

احمد رحمانی - گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

مهدی توکلی زاده - دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

اکرم کریمی اصل - گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

آقای قاسمیان - گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

## خلاصه مقاله:

مقدمه: فشار اکسایشی ناشی از فعالیتهای شدید موجب مشکلات سیستمیک و مرکزی برای ورزشکاران میشود. بنابراین، استفاده از عصاره های گیاهی برای مقابله با فشار اکسایشی ناشی همواره مورد توجه پژوهشگران بوده است. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین استقامتی همراه با مصرف عصاره مریم گلی بر میزان مالون دی آلدئید هیپوکمپ است. روش شناسی: تعداد ۲۸ سر موش صحرایی نر ویستار با سن ۸ هفته و وزن ۲۳/۲۱۰/۴۹ گرم پس از یک هفته آشناسازی به طور تصادفی در پنج گروه، (کنترل: ۶ سر)، (تمرین: ۵ سر)، (عصاره: ۶ سر)، (سالمین: ۶ سر) و (تمرین-عصاره: ۵ سر) قرار گرفتند. پروتکل تمرینی شامل ۸ هفته اجرای تمرین استقامتی (۵ جلسه در هفته) بود که با سرعت ۱۰ متر در دقیقه، به مدت ۳۰ دقیقه در هفته اول اجرا شد و با افزایش تدریجی در هفته آخر به سرعت ۳۵ متر در دقیقه به مدت ۷۰ دقیقه رسید. عصاره برگ مریم-گلی به میزان ۱۰۰ میلیگرم بر کیلوگرم به صورت روزانه قبل از هر جلسه تمرین تجویز شد. مالون دی آلدئید هیپوکمپ به روش اسپکتروفتومتری مورد سنجش قرار گرفت. نتایج: میزان مالون دی آلدئید هیپوکمپ در گروه تمرین افزایش معنیداری را نسبت به گروه کنترل نشان داد. ( $P < 0.05$ ) همچنین میزان مالون دی آلدئید در گروه تمرین-عصاره نسبت به گروه تمرین کاهش معنیداری داشت. ( $P < 0.05$ ) نتیجه گیری: تمرین استقامتی شدید موجب بروز فشار اکسایشی در ناحیه هیپوکمپ میشود. عصاره مریم گلی علاوه بر اثرات شناخته شده در مطالعات پاتولوژیک، میتواند با ایجاد اثرات ضد اکسایشی در موقعیتهای تمرینی شدید در تعدیل فشار اکسایشی موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

تمرین استقامتی، فشار اکسایشی، مریم گلی، رادیکال آزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1650190>

