

عنوان مقاله:

میزان بروز آسیبهای ورزشی در بازیکنان زن هندبال ایران در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

فاطمه چوبین - کارشناس ارشد، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

هومن مینونژاد - - دانشیار، گروه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

سیدحامد موسوی - استادیار، گروه آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

فاطمه خرم رو - - کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هندبال ورزش مادر در رشته های تویی و جزء محبوبترین ورزشها در جهان میباشد. که به دلیل سطح برخورد بالای بازیکنان با یکدیگر و ماهیت این رشته ورزشی دارای آسیبهای ورزشی منحصر به خود میباشد. تا کنون پژوهشهای زیادی در رابطه با همه گیر شناسی آسیب هندبالیستها در سایر کشورها صورت گرفته است، اما بر اساس دانسته های محقق از سال ۹۰ تاکنون هیچگونه پژوهشی در این زمینه در کشورمان صورت نگرفته است. بنابراین پژوهش حاضر به بررسی همه گیر شناسی آسیبهای ورزشی بانوان هندبالیست کشور پرداخته است. روش پژوهش: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع مطالعات گذشته نگر میباشد. بانوان هندبالیست با حداقل ۳ سال سابقه فعالیت در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتهاند، که از بین این افراد ورزشکارانی که در یک سال گذشته آسیبی را گزارش کرده اند به عنوان نمونه های پژوهش در نظر گرفته شدهاند. اطلاعات مربوط به این پژوهش از طریق فرم ثبت آسیب توسط ورزشکار و با کمک محقق صورت گرفته است. نتایج پژوهش: نرخ بروز آسیب (۸۹) آسیب در ۱۰۰۰ ساعت تمرین ۱۶/۸ آسیب بود. میزان بروز آسیب در ناحیه آناٹومیکی زانو (۳۶ درصد) بیشترین میزان آسیب را در این ورزشکاران به خودش اختصاص داد. همچنین بیشترین میزان آسیب پست بغل چپ (۲۲/۵ درصد) و در زمان تمرین (۵۷/۳ درصد) و به هنگام تمرین با توپ (۸۸/۷ درصد) رخ داده است. از یافتههای جانبی پژوهش نیز نتایجی بدست آمد، که شامل این موارد بود: همچنین نتایج نشان داد ۵۵/۱ درصد در پایین تنه و ۵۹/۶ درصد در سمت چپ بدن آسیب دیده بودند. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها که بیان کننده شیوع بالای آسیب در هندبال است، به کادر پزشکی تیمها، مربیان، و ورزشکاران توصیه میشود تا با در نظر گرفتن عوامل خطرزای بالقوه مرتبط با بروز آسیب اقدامات لازم را جهت پیشگیری از آنها انجام دهند.

کلمات کلیدی:

همه گیر شناسی، آسیب، نخه، نرخ بروز، نواحی آناٹومیکی، پست های هندبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1650262>



