

عنوان مقاله:

بررسی اثر خستگی بر روی کنتیک راه رفتن در افراد دارای زانو ضربدری

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

کمال حمزه - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزش، دانشگاه تبریز، تبریز، آذربایجان شرقی.

شیرین یزدانی - دانشیار رفتار حرکتی، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزش، دانشگاه تبریز، تبریز، آذربایجان شرقی

امیر قیامی راد - دانشیار رفتار حرکتی، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزش، دانشگاه تبریز، تبریز، آذربایجان شرقی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر خستگی بر روی کنتیک راه رفتن در افراد دارای زانو ضربدری میباشد. روش اجرا: روش تحقیق حاضر در قالب یک طرح تحقیقاتی نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون میباشد که با بررسی متغیر مستقل روی متغیرهای وابسته انجام خواهد شد. جامعه آماری تحقیق حاضر را پسران ۱۵ تا ۱۸ سال مبتلا به زانو ضربدری (با در نظر گرفتن درجه Q بیشتر از ۱۲ درجه در آقایان) مراجعه کننده به کلینیکهای حرکات اصلاحی شهر ارومیه هستند. با توجه به شرایط ورود تحقیق، ۶۰ نفر به صورت هدفمند شدند، سپس به در دو گروه (۲۰ نفر گروه کنترل بدون عارضه زانوی ضربدری و ۲۰ نفر گروه تجربی دارای عارضه زانوی ضربدری) قرار گرفتند. پس از انتخاب آزمودنیها در مرحله پیش آزمون با استفاده از کولیس، وضعیت راه رفتن آنها با دستگاه فوت اسکنر ارزیابی شد. پس از آن برنامه خستگی عملکردی جهت ایجاد خستگی اعمال خواهد شد و مجدداً پس از خستگی در پس آزمون راه رفتن ارزیابی شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها در ابتدا برای بررسی توزیع طبیعی داده ها از آزمون شاپیروویلک، سپس برای بررسی اثر خستگی از تحلیل واریانس با اندازه های مکرر استفاده شد. یافته ها: بر اساس یافته های پژوهش حاضر بین پیش آزمون و پس آزمون فعالیت کینتیک قسمت عقبی، میانی و جلویی پا با اختلاف میانگین به ترتیب: ۴/۳۱، ۵/۳۰، ۶/۲۰ و سطح معناداری کمتر از ۰۰۰۱٪ تفاوت معنادار وجود داشت. نتیجه گیری: اندام تحتانی و عضلات آن در حفظ مکانیک راه رفتن نقشی مهم ایفا میکنند. خستگی و ضعف این عضلات میتواند مکانیک راه رفتن را تحت تاثیر قرار دهد. مسیر مرکز فشار حین راه رفتن منعکس کننده مکانیک کلی بدن است. این تغییرات میتواند افراد دارای ناهنجاریهای اسکلتی-عضلانی را در معرض آسیب های بیشتری قرار دهد. مخصوصاً نوجوانان که در شرایط سنی خاصی قرار دارند و هرگونه تغییر در وضعیت اسکلتی-عضلانی بر عملکرد تعادلی، کنترل پاسچر و سایر حرکات این گروه تاثیر میگذارد بهتر است در این زمینه به صورت ویژه تحقیقاتی صورت پذیرد تا راهکارهای کارسازی در اختیار مربیان، مدارس و سیستم آموزش و پرورش و اولیای نوجوانان قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

خستگی، زانوی ضربدری، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1650269>

