

## عنوان مقاله:

انواع ورزش های گروهی در مدرسه و فواید آن ها در شادابی و نشاط دانش آموزان

## محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

رقیه مسیحا - لیسانس تربیت بدنی و مربیگری

## خلاصه مقاله:

ورزش میتواند تاثیر بسزایی در شادابی و نشاط دانشآموزان دختر و پسر داشته باشد. دانشآموزانی که از لحاظ روحی و روانی در شرایط مطلوبتر قرار داشته باشند بدون شک میتوانند بهتر، سریعتر و با آرامش بیشتر مطالب را فرا بگیرند این دانشآموزان با روحیه در مراحل دیگر زندگی نیز موفقترند. دانشآموز ورزشکار از میداین ورزشی از مربیان خود و از روح و خصلتهایی فرا میگیرد که شاید در رفتار و کردار دیگر همکلاسیهایش کمتر مشاهده شود جوانمردی، گذشت، وقتشناسی، ادب، احساس مسئولیت و احترام بیشتر به بزرگتران به خصوص پدر و مادر، اساتید و معلمان. این قبیل جوانان و نوجوانان علاوه بر محیط مدرسه که قوانین و مقررات خاص خود را دارد در محیطهای دیگر از جمله ورزشگاهها حضور مییابند و با شرایط مکانهای دیگر به غیر از مدرسه و با روحیات مختلف آشنا میشوند. اگر از قابلیتهای فنی رشتههای ورزشی و نیز شرایط بدنی خوبی برخوردار باشند میتوانند علاوه بر مراحل تحصیلی در مراحل و میداین بالای ورزشی نیز حضور پیدا کنند.

## کلمات کلیدی:

ورزش، ورزش گروهی، مدرسه، دانش آموزان، شادی، نشاط

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1651182>

