

## عنوان مقاله:

مولفه های فردی سبک زندگی اسلامی

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

داود مختاری اردستانی - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان، پردیس زینیه پیشوا

## خلاصه مقاله:

سبک زندگی از دیدگاه اسلام به مجموعه‌های از موضوعات مورد قبول اسلام در عرصه زندگی فردی و اجتماعی اشاره دارد. لذا زندگی مسلمانان در این دنیا باید مبتنی بر روحی و آموزه‌های دینی باشد تا اینکه انسان بر اساس رهنمودهای قرآن و فرمایشات معصومین (علیهم السلام) سبک زندگی آرمانی از این دو منبع ارزشمند (کتاب و سنت) اتخاذ نموده و به آن عمل نماید و به حیات طیبه نائل آید، در این نوشتار به برخی از شاخص های فردی سبک زندگی اسلامی اشاره شده است که عبارتند از: ۱- عبادت و تقوا ۲- ذکر خدا و یادآوری نعمتهای الهی ۳- مدیریت زمان ۴- کار و اشتغال ۵- تفکر و علم آموزی ۶- تغذیه و سلامت. بنابراین انسان با شناخت و عمل به مصادیق و مشخصه های فردی فوق بر مبنای آموزه های دینی سعادت و خوشبختی دنیوی و اخروی را برای خود به ارمغان می‌آورد.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، عبادت، ذکر خدا، تعقل، کار، تغذیه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1655183>

