

عنوان مقاله:

معنای زندگی از دیدگاه سلیگمن و نقد آن از منظر دین اسلام

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در مدیریت، روانشناسی و آموزش و پرورش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

علیرضا ذوالفقاری - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، واحد نویسرکان، دانشگاه آزاد اسلامی، نویسرکان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی دیدگاه سلیگمن درباره معنای زندگی بود. روش پژوهش، کیفی با رویکرد تحلیل متن به روش استقرایی بود. جامعه پژوهش شامل تعدادی از آثار ترجمه شده سلیگمن است و روش نمونه گیری هدفمند می باشد. برای تحلیل داده ها از روش توصیف، مقوله بندی و مفهوم سازی استفاده شده است. یافته ها بیانگر این است که مولفه های معنادهی زندگی از دیدگاه سلیگمن عبارتند از: عمل براساس فضیلت، نوع نگرش فرد نسبت به زمان، شغل، تربیت فرزند، یاد دادن و یادگرفتن، عشق ورزیدن و شکوفا شدن. پرسش از معنای زندگی، جزء مهم ترین و اصلی ترین پرسش انسانها از گذشته تا به امروز بوده است. اگر انسانها معنای زندگی را از طریق اهداف، ارزشها و کارکردهای زندگی پیدا نمودند می توانند یک زندگی بارور و متعالی را بسازند. عدم درک معنای زندگی موجب شکل گیری اختلالات روانی، بزهکاری اجتماعی و بی هویتی و سرگردانی میشود. سلیگمن معناجویی را جزئی از نظریه بهزیستی در نظر می گیرد و لازمه دستیابی به شکوفایی را درک معنای زندگی می داند. در پایان دیدگاه سلیگمن از منظر اسلام مورد نقد و ارزیابی قرار گرفته است. نقد اصلی وارده به این دیدگاه به خاطر روح مادبگیری حاکم بر جامعه غرب، اهمیت کم قائل شدن به نقش معنویت و خداآواری در معناجویی زندگی است.

کلمات کلیدی:

سلیگمن، معنای زندگی، بهزیستی، شادمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1657256>

