

عنوان مقاله:

معنای زندگی از دیدگاه کارل راجرز

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در مدیریت، روانشناسی و آموزش و پرورش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

علیرضا ذوالفقاری - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تویسرکان، دانشگاه آزاد اسلامی، تویسرکان، ایران

خلاصه مقاله:

پرسش از معنای زندگی، جزء مهم ترین و اصلی ترین سئوالات انسانهاست. با توجه به اینکه در عصر حاضر توجه به این پرسش بیشتر از گذشته اهمیت پیدا کرده است، فلاسفه، روان شناسان، جامعه شناسان، ادبا تلاش کرده اند به بحث درباره این موضوع بپردازند. پس از ظهور علوم جدید توجه بر معناداری کم رنگ شد و این کم توجهی به مبانی معرفت شناسی، هستی شناسی و انسان شناسی، زندگی بشر امروزی را تا حدودی از معنی تهی کرده است. این پژوهش به روش کیفی با استفاده از تحلیل متن انجام شد. جامعه تحقیق شامل کلیه کتابهای راجرز و کتابهای چاپ شده مربوط به راجرز است. روش نمونه گیری روش هدفمند است. نمونه گیری هدفمند، هدفش انتخاب افراد یا واحدهای خاصی است که کم و بیش در راستای هدف مورد نظر هستند و اطلاعات بیشتری در باره عنوان پژوهش در اختیار پژوهشگر قرار میدهد. در این مقاله تلاش بر این است تا با واکاوی اندیشه های وی نظریه ایشان در مورد معنای زندگی تدوین شود. نه مقوله ای که می توانند به افراد کمک کنند تا معنای زندگی خود را بسازند و بوجود آورند عبارتند از: کار و شغل، ازدواج، یاری گری، تمرکز بر فرآیند زندگی، تحقق خود، نظام فلسفی و اعتقادی فرد، یادگیریهای معنادار، چگونگی فرآیند ساختن زندگی و چگونگی پذیرش خود.

کلمات کلیدی:

معنای زندگی، راجرز، خودشکوفایی، فرایند زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1657257>

