

عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل عدم اعتماد به نفس علی دانش آموز کلاس دهم را برطرف کنم؟

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در مدیریت، روانشناسی و آموزش و پرورش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی ایلان کشکولی - دانشجوی کارشناسی آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز

دردانه دیانتی دوست - دانشجوی کارشناسی آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان شهید باهنر شیراز

خلاصه مقاله:

یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری و شخصیتی در کودکان و نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارز شمندی (عزت نفس) است، بنابراین امروزه در ا صلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش و تقویت احساس اعتماد به نفس و مهارتهای فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می کند. شروع مدرسه زمان خوبی برای تقویت اعتماد به نفس است. با توجه با این که عدم اعتماد به نفس نتایج زیان بار و اغلب جبران ناپذیری مانند افسردگی، استرس، سرخوردگی و عارضه های جسمی و روانی در پی دارد و همچنین باعث افت تحصیلی و علمی شخص می شود؛ در اقدام پژوهی حاضر مبادرت به بررسی و تحلیل رفتار و... علی دانش آموز کلاس دهم نموده ایم. برای انجام پژوهش از روش های مشاهده و وضعیت رفتار دانش آموز، تهیه پرسشنامه، تجزیه و تحلیل اطلاعات، پیدا کردن راه حل های مناسب، به کارگیری روش های انتخابی و اعمال آن ها، مشاهده نتایج راه حل ها و در انتها ا صلاحات لازم و ضروری در این روند ها و راهکار های اجرا شده، استفاده نموده ام. نتایج نشان دهنده تاثیر مثبت و سازنده ی این روش ها در افزایش اعتماد به نفس دانش آموز و در مقابل افزایش کمی و کیفی رفتارهای مناسب و به هنجار ایشان بوده است.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، عزت نفس، اختلالات، افت تحصیلی، خود باوری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1657292>

