

## عنوان مقاله:

عوامل به وجود آورنده ناهنجاری نابرابری شانه

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی، تغذیه و پژوهش های نوین روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

زهرا حسین پوری - دانشجوی فرهنگیان پردیس نسبیبه ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی-عضلانی در بین دانش آموزان مدارس بسیار شایع می باشد. اعمال بار سنگین توسط کیف کولی مدرسه به نواحی گردن، شانه ها و ستون فقرات ممکن است منتج به بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی در دانش آموزان شود. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی علائم اسکلتی-عضلانی و عوامل همراه آن در دانش آموزان شهر تهران صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه روی ۳۶۸ دانش آموز مقطع راهنمایی که مدارس آنها در ۵ نقطه متفاوت جغرافیایی در شهر تهران قرار داشت، انجام شد. برای بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی از پرسشنامه نوردیک و برای مشخص شدن محل ناراحتی و دردهای اسکلتی-عضلانی در دانش آموزان از نقشه بدن استفاده گردید. همچنین برای انتخاب نمونه آماری مورد نیاز، روش نمونه گیری خوشه ای به کار برده شد. یافته ها: ۳۶۸ نفر از افراد دارای مطالعه دارای شانه نامتقارن بودند. از این تعداد ۱۱۶ نفر راست دست و ۳۳ نفر زیر ۱۴ سال و ۷۸ نفر بالای ۱۴ سال شانه سمت راست آنها و ۳۸ نفر چپ دست و ۱۰ نفر زیر ۱۴ سال و ۱۶ نفر بالای ۱۴ سال شانه سمت چپ آنها بود. هم چنین یافته های این پژوهش نشان داد رابطه معنی داری بین شانه نامتقارن و دست غالب، عادات نادرست در حمل کیف و وسایل، ورزش های پرتابی و ورزش هایی که بیشتر یک طرف بدن در آن ها درگیر فعالیت است. بحث و نتیجه گیری: به طور کلی می توان نتیجه گرفت استفاده بیش از اندازه از یک دست (دست غالب) و یک طرف کمربند شانه ای برای انجام تمرینات ورزشی و حمل کیف و سایر وسایل، از علل احتمالی ایجاد شانه نامتقارن است.

## کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی، ناهنجاری نابرابری شانه، علائم نابرابری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1658368>

