

## عنوان مقاله:

مقایسه باورهای فرا شناختی و کمال گرایی در افراد دارای اختلال وسواس اجباری با افراد عادی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهشنامه تربیتی، دوره 10، شماره 43 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمود جاجرمی - استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، بجنورد، ایران

زینب زحمتکش - دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، بجنورد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان تفاوت باورهای فراشناختی و مقیاس کمال گرایی افراد دارای اختلال وسواس-جبری با افراد عادی صورت پذیرفت. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه افراد دارای اختلال وسواس عملی- اجباری و افراد عادی مراجعه کننده به سه کلینیک مشاوره شهر بجنورد بود. روش این پژوهش، علی- مقایسه ای بود. نمونه پژوهش حاضر شامل ۴۰ نفر از افراد دارای اختلال وسواس عملی- اجباری، و افراد عادی بود (هر گروه ۲۰ نفر) که با شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب گردیدند. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسشنامه های، باورهای فراشناختی ولز، وسواس- اجبار مادزیو کمال گرایی تری و شورت بود. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس نشان داد، بین گروه ها در متغیرهای باورهای فراشناختی و ابعاد کمال گرایی تفاوت معنادار وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به وجود تفاوت بین افراد دارای اختلال وسواس - جبری با افراد عادی در متغیرهای باورهای فراشناختی و کمال گرایی، لازم است در درمان این افراد به ضعف این متغیرها در نزد این افراد توجه کافی صورت پذیرد.

## کلمات کلیدی:

باورهای فرا شناختی، کمال گرایی، اختلال وسواس - اجباری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1660033>

