

عنوان مقاله:

تشریح راهکارهای ارتقا سلامت روان شهری

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی معماری، شهرسازی و گردشگری (پژوهشهای کاربردی و راهکارهای نوین) (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

خاطره مغانی رحیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی شهرسازی گرایش برنامه ریزی شهری، دانشگاه علم و صنعت ایران

مصطفی بهزادفر - استاد، شهرسازی، دانشگاه علم و صنعت ایران

سمانه جلیلی صدراباد - استادیار، شهرسازی، دانشگاه علم و صنعت ایران

خلاصه مقاله:

امروزه شهرها و مخصوصا شهرهای کشورهای در حال توسعه با مسائل و مشکلات بسیاری از جمله بیماریهای روانی درگیر هستند. اصلاح این بیماریها نیازمند توجه و صرف وقت و هزینه بسیار است. اما تا کنون هیچ مطالعه ای در این راستا انجام نشده است. به همین منظور این پژوهش با هدف تشریح راهکارهای ارتقا سلامت روان شهری انجام شده است. روش تحقیق در این پژوهش مروری بوده و از روش های کتابخانه ای برای جمع آوری داده ها استفاده شده است. یافته های پژوهش حاکی از شناسایی راهکارهای برگزاری کارگاه های ارتقا سلامت روان، ارتقا دسترسی به خدمات بهداشت روانی، ارتقا نورگیری مساکن و فضاهای شهری، ارتقا دسترسی و کیفیت فضای سبز، تدوین و اجرای طرح جامع سلامت روان، طراحی شهری ترویج کننده سلامت روان، کاهش اتلاف وقت و فشار زمان بر شهروندان، ترویج باغبانی درمانی شهری، کنترل تراکم جمعیتی و تراکم ساختمانی، ارتقا تاب آوری شهری، ارتقا هویتمندی و حس تعلق به شهر، احیا آیین های فرهنگی و مذهبی، ارتقا حمایت اجتماعی و کاهش محرومیت اجتماعی، فعالیت های اوقات فراقت، ارتقا ادغام محلی، ارتقا کنترل افراد بر محیط، بکارگیری اصول رشد هوشمند و نوشهرگرایی، عدم بکارگیری سبک های منسوخ مانند سبک مدرن، کاهش محرومیت اقتصادی، کاهش آلودگی در محی طهای شهری، ارتقا عدالت، تشویق رژیم غذایی مناسب و کاهش سوء تغذیه، ارتقا تنوع در محیط شهری و اجرای استراتژی های اصلاح شهری می باشد. در نتیجه با کاربست این راهکارها می توان سلامت روان شهروندان را تا حد چشمگیری ارتقا داد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، سلامت روان شهری، راهکارهای ارتقا سلامت روان شهری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1661965>

