

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر گیاه دارویی گل ساعتی و کیسول مفنایمیک اسید بر درد در دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اعظم کرامی - مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خمین، خمین، ایران.

حمید مومنی - مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خمین، خمین، ایران.

منصوره محمودی - مربی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.

آزاده نصیری - مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خمین، خمین، ایران.

زهرا شخمگر - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

اکرم ثناگو - دکترای آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

حسن جعفری پور - کارشناس ارشد معارف اسلامی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

لیلا میرشکاری - مربی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

اشرف صالحی - مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خمین، خمین، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره معمولا ماهیت کرامپی دارد و در قسمت پایین شکم متمرکز می‌شود و اختلال شایعی است که طی سیکل قاعدگی فرد تظاهر می‌کند و با فعالیت های روزمره افراد تداخل می‌کند. مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر گیاه دارویی گل ساعتی و مفنایمیک اسید بر درد مبتلایان به دیسمنوره اولیه انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده با گروه کنترل در سال ۱۳۹۷ بر روی ۸۰ دختر ۱۸-۲۵ ساله که به مراکز بهداشتی درمانی خمین مراجعه کردند، انجام شد. افراد در دو گروه ۴۰ نفره مداخله (دریافت کننده قطره گل ساعتی) و کنترل (دریافت کننده کیسول مفنایمیک اسید) قرار گرفتند و به مدت ۲ ماه داروها مصرف شد. قبل از مداخله و در طی ۲ ماه، نمره درد دیسمنوره اولیه توسط معیار بصری درد شامل خط کش درد و فرم توصیفی درد ارزیابی و سپس با هم مورد مقایسه قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۱۹) و آزمون های تی مستقل، تی زوجی و ویلکاکسون انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بر اساس نتایج آزمون ویلکاکسون، نمره شدت درد قبل از مطالعه و پس از گذشت ۱ و ۲ ماه از مصرف در هر دو گروه معنی دار بود ($p \leq 0/01$). بر اساس نتایج آزمون های تی مستقل و تی زوجی در مقایسه میانگین تعداد روزهای درد (مدت درد) قبل و بعد از مداخله در دو گروه تفاوت معناداری وجود داشت ($p \leq 0/01$) و در گروه آزمون طی ماه اول و دوم پس از مداخله، مدت درد کاهش یافته بود. نتیجه گیری: گیاه دارویی گل ساعتی و مفنایمیک اسید، مدت درد دیسمنوره را نسبت به قبل از درمان کاهش دادند، لذا استفاده از گیاه دارویی گل ساعتی به عنوان جایگزین داروی مفنایمیک اسید در درمان دیسمنوره پیشنهاد می‌گردد.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: درد، دیسمنوره اولیه، گل ساعتی، مفنایمیک اسید

