

عنوان مقاله:

تأثیر معنویات و عقاید مذهبی مادر در دوران بارداری و شیردهی بر سلامت روحی و جسمی کودک

محل انتشار:

فصلنامه اسلام و سلامت، دوره 7، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسن جعفری پور فردوسی -
Department of Islamic Sciences, Faculty of Medicine, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

سید محمدتقی دهقانی -
Department of Islamic Sciences, Faculty of Medicine, Khomein University of Medical Sciences, Khomein, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: معنویت و پایبندی به اصول دینی و مذهبی در بهره مندی انسان از یک زندگی مطلوب با شیوه های مختلف چون داشتن تغذیه سالم و پاک و تقویت انگیزه، امید و آرامش جهت کنترل اضطراب و استرس در شرایط سخت زندگی، بسیار موثر می باشد. در این مطالعه مروری، هدف بررسی تحقیقات مرتبط با تأثیر معنویات و پایبندی عقاید به اصول دینی و مذهبی مادر در دوران بارداری و شیردهی بر سلامت روحی و جسمی کودک می باشد. مواد و روش ها: در مطالعه مروری حاضر، با جستجو در پایگاه های داخلی و بین-المللی و با استفاده از کلیدواژه های معنویات، استرس، بارداری، شیردهی، سلامت جسمی و روحی کودک به زبان فارسی و انگلیسی، تعداد ۶۵ مقاله یافت شد که پس از غربالگری عناوین و چکیده ها، ۳۰ مقاله مطابق با معیارهای ورود و خروج شناسایی شد. یافته ها: سلامتی روحی و جسمی کودک به شدت متأثر از شرایط جسمی و روحی مادر در دوران جنینی و نوزادی می باشد. معنویات و پایبندی به اصول دینی و مذهبی مادران در دوران بارداری و شیردهی می تواند با تقویت انگیزه، کاهش استرس و بهره مندی مادر از تغذیه سالم و پاک باعث بهبود شاخص های رشد جسمی و روحی جنین و نوزاد شود. نتیجه گیری: معنویات مادر در دوران بارداری و شیردهی بر سلامت جسمی و روحی کودک موثر می باشد. پیشنهاد می شود مراکز علمی و بهداشتی، نسبت به تقویت و ارتقای سطح معنویت مادران، برنامه ریزی مناسب داشته باشند.

کلمات کلیدی:

Spirituality, Stress, Pregnancy, Breastfeeding, Mental health, Child
بارداری، شیردهی، سلامت روانی، کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1662686>

