

عنوان مقاله:

مداخلات کاهش تشنگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

چهارمین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

امیر قاسمی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی- جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

طیبه پورغزنین - Ph.D، گروه پرستاری، استادیار گروه پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

محمد کاظمی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی- جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

هانیه هنربخش - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری داخلی- جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نارسایی قلبی ۴ یک بیماری همه گیر جهانی می باشد و شیوع آن در حال افزایش است. یکی از علائم آزاردهنده های که بیماران نارسایی قلبی هنگام درمان تجربه می کنند، تشنگی است که معمولاً توسط مراقبین بهداشتی نادیده گرفته می شود، این امر ممکن است باعث عدم تبعیت از درمان در محدودیت مصرف مایعات و مصرف دیورتیک ها و وخیم تر شدن وضعیت بیماران گردد و آنها را به سمت ادم ریوی سوق دهد، لذا ما نیازمند شناخت راهکارهایی جهت تسکین تشنگی در این بیماران میباشیم. روش کار: این مطالعه یک مرور سیستماتیک بر مطالعاتی است که به بررسی مداخلات موثر در کاهش تشنگی بیماران نارسایی قلبی پرداخته واز ژانویه ۱۹۹۷ تا ژانویه ۲۰۲۳ منتشر شده اند. برای بررسی پژوهش های صورت گرفته، جستجو در بان کهای اطلاعاتی و موتورهای جستجو (SID, Magiran, Pubmed, Scopus, Google Scholar) با کلید واژه ها ی Heart ی ، dry mouth ، thirst ، failure و معادل فارسی آنها شامل تشنگی، خشکی دهان و نارسایی قلبی به صورت جداگانه انجام گرفت. برای ایجاد ارتباط موضوعی بیشتر، از روش کای ری پیشرفته بصورت ترکیبی نیز استفاده شد. در نهایت تعداد ۷۶ مطالعه مرتبط به دست آمد که از این بین ۹ مقاله انتخاب شد. یافته ها: راهکار های معرفی شده در ۹ مطالعه مورد بررسی قرار گرفت. این راهکارها شامل جویدن آدامس، توت فرنگی منجمد، نوشیدن مقدار کمی آب، خوردن خیار و تراشه یخ بود. صرفاً ۴ مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی انجام شده است. موثرترین راهکار برای کاهش تشنگی در بیماران نارسایی قلبی بر اساس کارآزمایی های بالینی، جویدن آدامس شناخته شده است. از طرف دیگر توصیه شده ترین استراتژی از نظر متخصصان بهداشتی، تراشه یخ بیان شده است. دیگر راهکارها نیز از نظر بیماران موثر بوده است. نتیجه گیری: مرور سیستماتیک موجود نشان میدهد که اکثر بیماران نارسایی قلبی از تشنگی شکایت دارند و نیازمند راهکارهای بالینی استاندارد جهت مدیریت تشنگی میباشند، هر چند به منظور تسکین تشنگی مطالعاتی انجام شده است، اما با توجه به اینکه که شواهد بالینی کافی در رابطه با اثربخشی این راهکارها از جمله تراشه یخ وجود ندارد و صرفاً ۴ مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی وجود دارد که راهکارهایی همچون جویدن آدامس را پیشنهاد میکند که ممکن است از نظر اجتماعی برای همه افراد قابل قبول نباشد و در کشور ما نیز مطالعه مرتبط با این موضوع یافت نشده است، انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

تشنگی، خشکی دهان، نارسایی قلبی

