

عنوان مقاله:

سواد بدنی، استعدادیابی ورزشی دانش آموزان و توسعه ی بهکاپ (گیت گلف)

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمدحسین میرسلیمانی - رئیس هیات گلف شهرستان اقلید

حکیمه السادات موسوی نژاد - نایب رئیس هیات گلف شهرستان اقلید

مریم نیک نژاد - دبیر تربیت بدنی شهرستان اقلید

فاطمه کوثری - دانشجو معلم کامپیوتر دانشگاه شهید رجایی تهران

ملیکا السادات راسخ - دانشجو معلم زبان انگلیسی

محمد کوثری - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

سواد بدنی وجه اشتراک تمام انسانها در طول عمر است. در تعریف سواد بدنی اینگونه میتوان بیان کرد که انگیزه، اعتمادبهنفس، شایستگی جسمانی، دانش و درک هر دانش آموز از رشد در طول عمر او است. سواد بدنی از دو قسمت «مهارت حرکتی پایه» و «مهارت ورزشی پایه» تشکیل شده است. سواد بدنی ترکیبی از تسلط بر الگوهای بنیادی حرکتی و مهارتهای ورزشی است که به دانشآموزان این امکان را میدهد تا با تجزیه وتحلیل محیط پیرامون خود، مناسبترین واکنش را نشان دهد. سواد بدنی یک مقوله آموزشی است که هر دانش آموز بایست طی سال های تحصیلی بویژه مقطع ابتدایی فرا بگیرد. ضربه زدن با دست یکی از مهارت های حرکتی پایه و جزئی از مهارت های ورزشی پایه است که دانش آموز با شرکت در فرصت های تمرینی و کسب تجربه می تواند مهارت لازم را در اجرا برای انجام مهارت های ورزشی خود در ورزش آماتور یا حرفه ای خود در قالب زندگی فعال انجام دهد. در این ضربه، با استفاده از دست و یک ابزار به شی ساکن یا متحرکی نیرو وارد می شود. اندازه، طول و وزن ابزار ضربه زننده و ویژگیهای شیء موردنظر بر الگوی حرکتی اثر میگذارد. بهکاپ یکی از ورزش های ایرانی با تکنیک های مبتنی بر ضربه زدن دست با شی به توپ است که می تواند با ایجاد فرصت تمرینی، مهارت ضربه زدن با دست را برای یادگیری سواد بدنی دانش آموزان فراهم نماید. در نهایت استعدادیابی ورزشی دانش آموزان باعث ایجاد یک انتخاب ورزشی برای انجام ورزشی ایرانی اسلامی جهت دستیابی به زندگی فعال بصورت انجام ورزش آماتور یا حرفه ای نمایند.

کلمات کلیدی:

استعدادیابی ورزشی، بهکاپ، سواد بدنی، ورزش دانش آموزی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1664091>



