

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر نگرانی از تصویر بدنی و اضطراب اجتماعی دانش آموزان دختر

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سیما سهیل الوندی - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

آرزو کریمی - کارشناسی ارشد روان سنجی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

فریبا بهرامی نیا - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

خلاصه مقاله:

دانش آموزان به عنوان رکن اساسی نظام آموزش کشور در دستیابی به اهداف نظام آموزشی نقش و جایگاه ویژه ای دارند. اختلال اضطراب اجتماعی ترس مشخص، ثابت و مستمر از شرمندگی شدن یا مورد ارزیابی قرار گرفتن در موقعیتهای اجتماعی یا در زمان انجام فعالیتی در حضور دیگران تعریف شده است پژوهش حاضر، با هدف بررسی اثر بخشی طرحواره درمانی بر نگرانی از تصویر بدنی و اضطراب اجتماعی دانش آموزان انجام شده است. مطالعه حاضر از نوع شبه آزمایشی که در آن از طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل با سنجش در خط پایه پس از مداخله و پیگیری ۲ ماهه با گروه کنترل انجام گرفت. از بین ۳۰۰ نفر از دانش آموزان که مورد مصاحبه اولیه قرار گرفتند ۳۰ نفر از دانش آموزان مقطع متوسطه دوم که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۰۱ در دبیرستانهای استان البرز مشغول به تحصیل بودند انتخاب و به طور تصادفی به گروه آزمایش (طرحواره درمانی) و کنترل ($n=15$) گماشته شدند. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه نگرانی از تصویر بدنی، پرسشنامه اضطراب اجتماعی را در سه مرحله تکمیل کردند. فرضیه مربوط به اثربخشی مداخله پژوهش با استفاده از تحلیل کوواریانس انجام شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد میانگین متغیرهای در مرحله پیش آزمون بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود ندارد که نشانگر همگن بودن دو گروه پژوهش در مرحله پیش آزمون است، اما تفاوت بین دو گروه در مراحل پس آزمون و پیگیری تفاوت معنی داری بود که میتواند حاکی از اثربخشی مداخله بر متغیرهای ذکر شده و نیز پایداری اثربخشی در مرحله پیگیری بوده است. نتایج این پژوهش نشان داد که درمان مذکور میتواند در کاهش نگرانی از تصویر بدنی و اضطراب اجتماعی دانش آموزان به عنوان مداخلات روانشناسی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، دانش آموزان، طرحواره درمانی، نگرانی از تصویر بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1664415>

