

## عنوان مقاله:

معنای زندگی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان علوم پزشکی

## محل انتشار:

مجله بین رشته ای دین و سلامت ابن سینا، دوره 1، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سیدمحمد مهدی مهدوی نور - School of Allied Medical Sciences, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

عقیل ملایی - Faculty of Health, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

زهره ابارشی - School of Allied Medical Sciences, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

سیدحاتم مهدوی نور - Department of Islamic Theology, Yadegar-e-Imam Khomeini (Rah) Shahre-rey branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

اهداف: معنای زندگی به یکی از مهم ترین موضوعات عصر حاضر تبدیل شده است. معنای زندگی به هدف و مفهوم اصلی زندگی هر شخص اشاره داشته و از جنبه های وجود معنا و جستجوی معنا تشکیل شده است. معنای زندگی از نقشی حیاتی در برابر استرس ها برخوردار بوده و با سلامت روان انسان ها مرتبط است. یکی از گروه هایی در معرض آسیب در برابر استرس ها دانشجویان می باشند، بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت معنای زندگی و عوامل مرتبط با آن در بین دانشجویان انجام گردید. روش کار: این پژوهش مقطعی در بین ۱۶۳ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. نمونه ها به روش اینترنت محور جمع آوری شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه استاندارد معنای زندگی و اطلاعات جمعیت شناختی بود. داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی تحلیل گردید. یافته ها: ارتباط آماری معنی داری بین نمره کلی پرسشنامه معنای زندگی و همچنین نمره مولفه های حضور و جستجوی معنا با طبقات مختلف جنسیت، وضعیت تاهل، میزان تحصیلات، رشته تحصیلی، وضعیت اقتصادی و تعداد خواهر و برادر مشاهده نشد ( $P < 0.05$ ). ولیکن نمره کلی پرسشنامه معنای زندگی ( $P = 0.023$ ) و مولفه وجود معنا ( $P = 0.013$ ) بین طبقات مختلف سنی اختلاف آماری معنی داری داشت. همچنین همبستگی مستقیم و معنی داری بین مولفه وجود معنا و جستجوی معنا مشاهده گردید ( $P < 0.001$ ). نتیجه گیری: طبق یافته ها، ارتباط معنای زندگی با اطلاعات جمعیت شناختی در فرهنگ های مختلف متفاوت است، بنابراین در هر فرهنگی باید به طور جداگانه ارتباط آن ها را سنجید.

## کلمات کلیدی:

Meaning of Life, Mental Health, Student, Stress, معنای زندگی، سلامت روان، دانشجوی، فشار

روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1664949>



