

## عنوان مقاله:

کشف علل ضعف روانی در بین سربازان خدمت نظام وظیفه: یک نمونه پژوهش کیفی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 3، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

علیرضا کریمی - *PhD student, Department of Counseling, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

زهرا یوسفی - *Assistant Professor, Department of Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

هاجر ترکان - *Assistant Professor, Department of Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سربازی یکی از مراحل مهم پیش از ورود به زندگی شغلی برای بسیاری از پسران جوان در ایران است که معمولاً نسبت به آن نگرانی‌های فراوانی دارند. برخی از نگرانی‌های مربوط به شکایت‌هایی است که سایر سربازان از این دوره دارند. از این رو این مطالعه به کشف علل ضعف روانی سربازان خدمت نظام وظیفه پرداخت. روش پژوهش: این مطالعه با روش کیفی و به روش تحلیل مضمون (کلارک و بروان، ۲۰۰۶) در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ در شهر اصفهان و به منظور پاسخگویی به این سوال که علل ضعف روانی سربازان خدمت نظام وظیفه هستند انجام شد. جامعه آماری کلیه سربازان نظام وظیفه شهر اصفهان بودند که از بین آنان به روش نمونه‌گیری هدفمند از نوع متجانس ۱۳ سرباز بر اساس ملاک‌های ورود و خروج انتخاب شدند و مورد مصاحبه قرار گرفتند. ابزار پژوهش مصاحبه نیمه ساختاریافته بود. یافته‌ها: داده‌های گردآوری شده به کمک تحلیل مضمون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج چهار مقوله اصلی را نشان داد: ضعف‌های درون فردی (منابع بیرونی شادمانی، پرتوقعی، انگیزش منفی، عزت نفس پایین) مولفه خانوادگی (علل مربوط به یکی از والدین و علل مربوط به شرایط خانوادگی)، علل بین فردی (ضعف مهارت‌های برقراری ارتباط، ضعف در مدیریت مشکلات ارتباطی) علل محیطی (ادراک ضعف کادر نظامی در برقراری ارتباط مقتدرانه، ادراک بی‌توجهی محیط به نیازهای فعلی سربازان). نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج می‌توان گفت سهم زیادی از علل ضعف روانی مربوط به سابقه زندگی آنان است که به خوبی در روزهای آغاز سربازی به کمک افزایش مهارت‌ها و آگاهی می‌توان این ضعف‌ها را مدیریت کرد و به غنای روانی آنان کمک کرد.

## کلمات کلیدی:

Keywords: mental weakness, soldiers, qualitative research, military services

ضعف روانی، سربازان، خدمت سربازی، تحلیل مضمون

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1664985>

