

عنوان مقاله:

پیش بینی رفتارهای خودجرحی براساس رابطه والد - فرزند و تنظیم هیجانی در نوجوانان

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 3، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

کیوان یزدان - PhD student in General Psychology, Department of Psychology, Arsanjan branch, Islamic Azad University, Arsanjan, Iran

صدر الله خسروی - Assistant Professor, Department of Psychology, Firozabad Branch, Islamic Azad University, Firozabad, Iran

محبوبه چین آوه - Assistant Professor, Department of Psychology, Firozabad Branch, Islamic Azad University, Firozabad, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نوجوانی دوره ای مهم از رشد انسان است که با تغییرات زیستی-عصبی، هورمونی، فیزیولوژیکی و تغییرات اجتماعی همراه است. در طول این دوره نوجوانان با عوامل استرس زای متعددی کنار می آیند. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی رفتارهای خودجرحی بر اساس رابطه والد - فرزند و تنظیم هیجانی در نوجوانان انجام شد. روش پژوهش: روش مطالعه حاضر توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را دانش آموزان مقطع متوسطه دوره دوم شهر تهران در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ تشکیل دادند. حجم نمونه بر اساس روش کرامر، ۲۸۰ نفر برآورد و به روش تصادفی خوشه ای برگزیده شدند. افراد نمونه، سه پرسشنامه خودآسیبی عمدی (PCRS)، ارزیابی رابطه والد- فرزند (DSHI) و تنظیم شناختی هیجان (CERQ) را تکمیل کردند؛ برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل رگرسیون چندگانه افزار استفاده شد. یافته ها: حاکی از این بود که رابطه پدر/فرزند به صورت منفی و معنادار رفتارهای خودجرحی را پیش بینی می کند ($P < 0.01$). راهبردهای انطباقی تنظیم شناختی هیجان به صورت منفی و راهبردهای غیرانطباقی تنظیم شناختی هیجان به صورت مثبت و معنادار رفتارهای خودجرحی را پیش بینی می کند ($P < 0.001$). نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصل می توان نتیجه گرفت به منظور پیشگیری و کنترل رفتارهای خودجرحی نوجوانان، توجه به رابطه والد فرزند و تنظیم هیجانی ضروری است.

کلمات کلیدی:

رفتارهای خودجرحی، رابطه والد - فرزند، تنظیم هیجانی، self-injurious behaviors, parent-child relationship, emotional regulation

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1664994>

