

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر سندرم های سوماتیک عملکردی و پریشانی روان شناختی در مبتلایان به اختلال علائم جسمی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 3، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

ساره صادقی نیسیانی - *PhD student, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

محمدحسن غنی فر - *Assistant Professor, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

فاطمه شهابی زاده - *Associate Professor of Psychology Department, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: همواره سلامت جسم و روان بر هم تاثیر می گذارند. هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر سندرم های سوماتیک عملکردی و پریشانی روان شناختی در مبتلایان به اختلال علائم جسمی بود. روش پژوهش: روش مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری همراه با گروه کنترل بود. در پژوهش حاضر آزمودنی ها بعد از اجرای پیش آزمون، به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند (۳۰ نفر گروه آزمایش و ۳۰ نفر گروه کنترل). جامعه آماری پژوهش شامل: تمامی افراد دارای اختلال علائم جسمی مراجعه کننده به مراکز مشاوره ساره و انجمن مددکاری امام زمان (ع) در شهر اصفهان در نیمه اول سال ۱۴۰۰ بود؛ که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۶۰ نفر که شرایط ورود به پژوهش را داشتند انتخاب و سپس با توجه اهداف پژوهش و داشتن رضایت برای حضور در پژوهش به شیوه تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. یافته ها: نتایج تحلیل داده ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان متمرکز بر شفقت نسبت به گروه کنترل در مرحله پس آزمون، سندرم سوماتیک عملکردی و پریشانی روان شناختی معنادار است که این نتیجه بیان گر آن است که میزان اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان متمرکز بر شفقت بر سندرم سوماتیک عملکردی و پریشانی روان شناختی در افراد مبتلا به اختلال علائم جسمی معنادار بوده است؛ اما در مقایسه بین تاثیر گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد نسبت به گروه درمانی متمرکز بر شفقت در متغیرهای پژوهش تفاوت معناداری وجود نداشت. نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان متمرکز بر شفقت بر سندرم های سوماتیک عملکردی و پریشانی روان شناختی در مبتلایان به اختلال علائم جسمی موثر است.

## کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment, Compassion, Functional Somatic Syndrome, Psychological Disorder, Physical

Symptom Disorder, پذیرش و تعهد, شفقت, سندرم

سوماتیک عملکردی, پریشانی روان شناختی, اختلال علائم جسمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1665009>



