

## عنوان مقاله:

بررسی اثر مکمل شیلاجیت بر بیان NANOG در موش های مبتلا به سرطان کولون

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

نورجهان رحیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا، قرچک

بهاره یزدان پرست چهارمحالی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا، قرچک

فرح نامنی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا، قرچک

## خلاصه مقاله:

سرطان روده بزرگ نوعی سرطان است که از روده بزرگ (کولون) شروع می شود. روده بزرگ قسمت پایانی دستگاه گوارش است. سرطان روده بزرگ معمولا افراد مسن را تحت تاثیر قرار می دهد، اگرچه ممکن است در هر سنی رخ دهد. این سرطان معمولا به صورت توده های کوچک و غیر سرطانی (خوش خیم) سلولی به نام پولیپ شروع می شود این پولیپ ها در داخل روده بزرگ تشکیل می شوند. با گذشت زمان برخی از این پولیپ ها می توانند به سرطان روده بزرگ تبدیل شوند (ایمونز ۱ و همکاران، ۲۰۲۲). با توجه به گزارش انجمن سرطان آمریکا (ACS) سرطان کولورکتال سومین سرطان شایع در ایالات متحده است. در سال ۲۰۲۱، این انجمن گزارش داد که ۱۰۴۲۷۰ نفر در ایالات متحده علائم سرطان روده بزرگ را داشته اند (بیسواس ۲ و همکاران ۲۰۲۲). این آمار در ایران سالانه برابر ۱۲۰۰۰ نفر گزارش شده است. علاوه بر این فعالیتهای بدنی به عنوان یک درمان ایمن و موثر برای مدیریت اثرات نامطلوب متعدد درمانهای سرطان، از جمله خستگی، ناراحتی روانی، کاهش عملکرد و تغییرات مخرب ترکیب بدن شناخته شده است. شیلاجیت نیز یک داروی دارویی سنتی است که صدها سال است که شناخته شده و مورد استفاده قرار می گیرد. بررسی پژوهش ها نشان از تاثیر مثبت شیلاجیت بر سرطان دارد. به عنوان نمونه این ماده چرخه سلولی فاز  $G_0/G_1$  یا S را مهار می کند که به نوبه خود باعث القای آپوپتوز می شود. در نتیجه به طور قابل توجهی بر سلول های سرطانی تاثیرگذار است.

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1665203>

