

## عنوان مقاله:

مقایسه پاسچر بالاتنه در زنان و مردان مبتلا به شانه منجمد

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سجاد روشنی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

لیلا شاه محمدی - دبیر آموزش و پرورش منطقه ۲ ارومیه، ارومیه، ایران

مهدی نظری - دبیر آموزش و پرورش، شهرستان کرد، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

درد و ناتوانی شانه از علائم مهم شانه منجمد است که میتواند در ارتباط با پاسچر ضعیف و محدودیت حرکتی کمر بند شانه باشد. پژوهش حاضر به مقایسه پاسچر بالاتنه شانه بین زنان و مردان مبتلا به شانه منجمد پرداخت. این پژوهش بر روی ۳۰ زن و ۳۰ مرد مبتلا به شانه منجمد شهرستان ایلام انجام شد. در این پژوهش زاویه سر و شانه به جلو، با استفاده از تصویربرداری انحنای کایفوز سینه ای توسط خطکش منعطف اندازه گیری و به منظور بررسی نتایج از تیم مستقل در سطح معناداری ۵٪ استفاده شد. نتایج پژوهش تفاوت معناداری بین زاویه سر و شانه به جلو و کایفوز در زنان و مردان مبتلا نشان داد. یافته ها نشان می دهد زنان مبتلا به شانه منجمد نسبت به مردان مبتلا دارای زاویه شانه به جلو  $P=0/01$  سر به جلو  $P=0/044$  و کایفوز  $P=0/016$  بیشتر نسبت به مردان مبتلا هستند. بنابراین پیشنهاد می گردد وضعیت پاسچر زنان مبتلا به شانه منجمد مورد بررسی قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

پاسچر بالاتنه، شانه منجمد، مفصل شانه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1665222>

