

## عنوان مقاله:

روش های نوین و کاربردی در فرآیند مشاوره و تاثیر آن بر مراجعه کننده

## محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

آریتا وارستگان - لیسانس راهنمایی و مشاوره

## خلاصه مقاله:

مشاوره رابطه ای آموزشی بین مراجع و مشاور است که در آن بر یادگیری تاکید می شود. در این تعریف، مشاور می کوشد تا با بهره گیری از صلاحیت های علمی و تجارب شغلی خود، مراجع را در شناخت امکانات و کسب بینش بیشتر در جهت حل مشکلاتش یاری دهد. راهنمایی مربوط به پیشگیری از مشکلات و فشارهای روانی است. در حالی که مشاوره یکی از خدمات راهنمایی به شمار می رود و ارائه اطلاعات صرف و پند دادن و تلقین عقاید مشاوره محسوب نمی شود؛ زیرا در این موارد ارتباط مشاوره ای که لازمه درمان است وجود ندارد و مشاور صرفا افکار و عقایدش را برای دیگری بیان می کند. بنابراین مشاور به حل مشکلات و فشارهای پیش آمده می پردازد. از طریق مشاوره مشکلات کنشی نسبتا سطحی مراجع که خود در اثر یادگیری پدید آمده اند، درمان می شوند. از طریق مشاوره، سازش مراجع با خود و دیگران و نیز مسئولیت پذیری و بلوغ عاطفی وی افزایش می یابد.

## کلمات کلیدی:

روش های نوین، کاربردی، مشاوره، مراجعه کننده، تاثیر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1665561>

