

## عنوان مقاله:

کاهش اضطراب دانش آموزان

## محل انتشار:

ماهنامه پایا شهر، دوره 3، شماره 29 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

رباب حسینی - فرهنگی

افسر رضایی زاده - فرهنگی

زینب خداپرست - فرهنگی

فرشته مولائی زاده دلکش رنجبر - فرهنگی

محمدطاهر بارید - فرهنگی

## خلاصه مقاله:

یکی از اساسی ترین مشکلات برخی از دانش آموزان داشتن اضطراب می باشد . اضطراب از نظر روان پزشکی یعنی ، ناآرامی ، هراس و ترس ناخوشایند یا احساس خطر قریب الوقوع که منبع آن قابل شناختن نیست. تظاهرات اضطراب در رفتار کودکان بخصوص در موقعیت هایی چون امتحان ، نقاشی کردن، بازی، محبت کردن در جمع ، ماندن در مدرسه می توان مشاهده و سنجش کرد. بسیاری دانش آموزانی که به خاطر ترس از مدرسه و معلم و ناظم و ... در دوره های مختلفی از درس و تحصیل عقب افتاده اند و در مقاطع مختلف زندگی به خاطر ترس های که برطرف نشده اند با شکست مواجه می شوند. چه بسا دانش آموزی به دلایل مختلف از مدرسه یا عوامل دیگر می ترسد و نمی تواند در زندگی موفق باشد. بعضی دانش آموزان استعداد های درخشانی دارند که اگر شکوفا نشوند (به دلایل مختلف) در زندگی با شکست مواجه شده و نمی توانند مراحل موفقیت را طی کنند. وظیفه معلمین این است که این ترسها و اضطراب ها را شناخته و در صدد بر طرف کردن آنها بر آییم

## کلمات کلیدی:

دانش آموز - اضطراب - روش های تلفیقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1665890>

