

عنوان مقاله:

ارتباط سلامت معنوی با حساسیت اضطرابی زنان سالمند مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر آشتیان

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 35، شماره 137 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فهیمة مجیری - Department of Community Health Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مرجان مردانی حموله - Department of Psychiatric Nursing, Nursing and Midwifery Care Research Center, Faculty of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مرحمت فراهانی نیا - Department of Community Health Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

شیما حقانی - Department of Biostatistics, Nursing Care Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

ناهید حسین عباسی - Department of Nursing and Midwifery, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: باتوجه به افزایش تعداد زنان سالمند دارای حساسیت اضطرابی، توجه به این بعد در این گروه از افراد آسیب پذیر از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. ازطرفی، برخورداری از سلامت معنوی موجب ارتقای سلامت روانی سالمندان به ویژه سالمندان زن می شود. بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط سلامت معنوی با حساسیت اضطرابی زنان سالمند مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر آشتیان انجام شد. روش بررسی: این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه این پژوهش شامل تمامی زنان سالمند مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهری و روستایی شهرستان آشتیان بود. نمونه پژوهش تعداد ۱۶۰ نفر بود که به صورت نمونه گیری مستمر برای مطالعه انتخاب شدند. در این پژوهش برای گردآوری اطلاعات از فرم مشخصات جمعیت شناختی، ابزار سلامت معنوی و ابزار حساسیت اضطرابی استفاده شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی با نسخه ۱۶ نرم افزار آماری SPSS تحلیل شدند. یافته ها: نمره کلی سلامت معنوی در بین زنان سالمند مورد پژوهش $96/19/86 \pm$ به دست آمد. نمره کلی حساسیت اضطرابی زنان سالمند مورد پژوهش نیز $48/25 \pm 31/93$ بود. در کل، سلامت معنوی با حساسیت اضطرابی زنان سالمند دارای ارتباط معکوس و معنادار بود ($P < 0/001$ و $r = -0/734$). نتیجه گیری: نتیجه این مطالعه نشان داد بین سلامت معنوی و حساسیت اضطرابی رابطه منفی و معناداری وجود دارد. به طوری که با افزایش سلامت معنوی در زنان سالمند حساسیت اضطرابی آنان کاهش می یابد. از نتایج پژوهش حاضر می توان در تایید این امر که توجه به سلامت معنوی به منظور کاهش سطح حساسیت اضطرابی در زنان سالمند ضروری می باشد، استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Spiritual wellbeing, Anxiety sensitivity, Elderly, Women, سلامت معنوی، حساسیت اضطرابی، سالمندی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1666019>

