

عنوان مقاله:

تاثیر انجام ورزش و فعالیت های بدنی در مدرسه بر رشد عقلی و افزایش یادگیری دانش آموزان

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

فاطمه قاسمی - لیسانس تربیت بدنی

فاطمه صفاییان - لیسانس تربیت بدنی

فاطمه کریمی - فوق لیسانس تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

سلامت ذهن و یادگیری دانش آموزان با استفاده از عوامل مختلف قابل افزایش و بهبود است. ورزش می تواند سلامت روانی دانش آموزان را بهبود بخشد، ورزش می تواند بهترین دفاع در برابر بسیاری از مسائل و مشکلات پیرامون بهداشت روانی و روحی فرد باشد. ورزش علاوه بر سلامت غواید بسیاری در زندگی دانش آموزان و انسان ها دارد. و همچنین ورزش کردن نادرست میتواند مضراتی در بر داشته باشد. در این مقاله شما را با نقش و اهمیت ورزش و فعالیت های بدنی و تاثیر آن در سلامت ذهنی و جسمی و افزایش یادگیری دانش آموزان آشنا خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

ورزش- فعالیت بدنی- سلامت ذهن- افزایش یادگیری- دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1666106>

